



## JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER 2024

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
<b>ponedeljek,</b> <b>2.12.2024</b>	OVSENI KRUH (vsebuje alergene : 1-a, v sledeh: 3,7,6,) , PIŠČANČJE PRSI V OVITKU, <b>BIO KISLA KUMARICA</b> (vsebuje alergene v sledeh: 10) PLANINSKI ČAJ.	SADJE	POROVA JUHA (vsebuje alergene:7,9), TESTENINE S TUNINO OMAKO (vsebuje alergene: 1-A, 3,4), <b>EKO RDEČA PESA</b> (vsebuje alergene v sledeh: 10).
<b>torek,</b> <b>3.12.2024</b>	VEČZRNATI KRUH (vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11) , TOPLJENI SIR (vsebuje alergene: 7), SADNI ČAJ.	JABOLKO	BISTRA JUHA Z ZAKUHO (vsebuje alergene: 1-A, 3,9), REPA, SLAN KROMPIR V KOSIH, PEČENICA.
<b>sreda,</b> <b>4.12.2024</b>	MLEČNI RIŽ NA <b>MLEKU IZ LOKALNE KMETIJE</b> (vsebuje alergene: 7), KAKAV (vsebuje alergene v sledeh: 6,7). <b>BREZMESNI DAN</b>	MANDARINA	ZELENJAVNA ENOLONČNICA(vsebuje alergene: 1-A, 3,9), PALAČINKE(vsebuje alergene: 1-A, 3,7), ČOKOLADNO MLEKO (vsebuje alergene: 7). <b>BREZMESNI DAN</b>
<b>četrtek,</b> <b>5.12.2024</b>	ČRNI KRUH (vsebuje alergene: 1-A,D, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), AVOKADOV NAMAZ(vsebuje alergene: 7), ČAJ.	HRUŠKA	CVETAČNA JUHA (vsebuje alergene: 7,9), MESNO ZELENJAVNA RIŽOTA, RIBANI SIR (vsebuje alergene: 7), ZELENA SOLATA (vsebuje alergene: 12).
<b>petek,</b> <b>6.12.2024</b>	PARKELJ(vsebuje alergene: 1-A,3,7 v sledeh: 8, 11), KAKAV Z <b>DOMAČIM MLEKOM</b> (vsebuje alergene: 7, v sledeh: 6,7).	SADJE PRESENEČENJE	BISTRA JUHA Z ZAKUHO(vsebuje alergene: 1-A, 3,9), PIŠČANČJI FILE PO DUNAJSKO(vsebuje alergene: 1-A,3,7). KUHANA ZELENJAVA NA MASLU(vsebuje alergene: 7). RADIČ IN ENDIVIJA V SOLATI(vsebuje alergene: 12).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z **modro barvo\*** so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z **zeleno barvo\*** so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

PRI VSAKI JEDI SO V OKLEPAJU NAPISANE ŠTEVILKE SNOVI ALI PROIZVODOV, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci. Pri vsaki jedi so v oklepaju napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja tudi na oglasni deski pri jedilniku. Učencem je vedno na voljo voda.



## JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER 2024

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
<b>ponedeljek,</b> <b>9.12.2024</b>	POLNOZRNAT KRUH (vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11), MESNI NAMAZ, SVEŽA ZELENJAVA, ČAJ.	SADJE	BISTRA JUHA Z ZAKUHO(vsebuje alergene: 1-A,3, 9), <b>EKO ŠPAGETI</b> (vsebuje alergene: 1-A,E, 3), Z MESNO OMAKO (vsebuje alergene: 1-A,9), RIBANI SIR (vsebuje alergene: 7),, <b>EKO RDEČA PESA</b> (vsebuje alergene: 10).
<b>torek,</b> <b>10.12.2024</b>	PIRIN KRUH(vsebuje alergene: 1-E, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11), MASLO (vsebuje alergene: 7), MED, <b>LOKALNO MLEKO</b> (vsebuje alergene: 7),	POMARANČA	GOBOVA JUHA(vsebuje alergene v sledeh: 1-A,7,9), SVINJSKA PEČENKA, PRAŽEN KROMPIR, <b>KISLO ZELJE S FIŽOLOM IN BUČNIM OLJEM.</b>
<b>sreda,</b> <b>11.12.2024</b>	RŽENI KRUH(vsebuje alergene: 1-A,B, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11), REZINE SIRA (vsebuje alergene: 7), <b>BIO PARADIŽNIK</b> , ČAJ Z LIMONO. <b>BREZMESNI DAN</b>	JABOLKO	KORENČKOVA JUHA Z ZDROBOM (vsebuje alergene v sledeh: 1-A,9), KROMPIRJEVI SVALJKI Z MAKOM(vsebuje alergene: 1-A, 7), SADNI KOMPOT(vsebuje alergene: 12). <b>BREZMESNI DAN</b>
<b>četrtek,</b> <b>12.12.2024</b>	OVSENI KRUH(vsebuje alergene : 1-a, v sledeh: 3,7,6,) , KUHANA ŠUNKA, PAPRIKA, ZELIŠČNI ČAJ.	MANDARINA	GRAHOVA JUHA(vsebuje alergene v sledeh: 1-A,7,9), OSLIČ PO DUNAJSKO(vsebuje alergene v sledeh: 1-A,3,4), KROMPIRJEVA SOLATA S KUMARAMI(vsebuje alergene: 12).
<b>petek,</b> <b>13.12.2024</b>	<b>BIO KEFIR</b> (vsebuje alergene: 7), KORUZNI KRUH (vsebuje alergene: 1-A, 3, 6, 7, 11), JABOLKO.	SADJE	GOVEJI GOLAŽ(vsebuje alergene v sledeh: 1-A,9), <b>EKO POLENTA</b> (vsebuje alergene v sledeh: 6), POLBELI KRUH (vsebuje alergene v sledeh: 1-A,B, v sledeh: 3,6,7,8), ZELJNA SOLATA (vsebuje alergene v sledeh: 12).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z **modro barvo\*** so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z **zeleno barvo\*** so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

PRI VSAKI JEDI SO V OKLEPAJU NAPISANE ŠTEVILKE SNOVI ALI PROIZVODOV, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci. Pri vsaki jedi so v oklepaju napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja tudi na oglasni deski pri jedilniku. Učencem je vedno na voljo voda



## JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER 2024

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
<b>ponedeljek,</b> <b>16.12.2024</b>	MEŠANI KRUH (vsebuje alergene v sledeh: 1-A,9), TUNIN NAMAZ (vsebuje alergene:4,7), <b>BIO KISLE KUMARICE</b> (vsebuje alergene v sledeh: 10), ČAJ.	SADJE	BISTRA JUHA Z ZAKUHO(vsebuje alergene: 1-A, 3,4), PIŠČANČJA PRSA NA ŽARU, <b>BIO AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO</b> , ZELENA SOLATA (vsebuje alergene: 12).
<b>torek,</b> <b>17.12.2024</b>	<b>BIO PROSENA KAŠA</b> (vsebuje alergene v sledeh: 1-A,), <b>LOKALNO MLEKO</b> (vsebuje alergene 7), MED. <b>BREZMESNI DAN</b>	HRUŠKA	FIŽOLOVA JUHA (vsebuje alergene: 7,9), ŠIROKI REZANCI S SKUTO IN OREHI (vsebuje alergene: 1-A,3,6,8-C), MEŠANI KOMPOT. <b>BREZMESNI DAN</b>
<b>sreda,</b> <b>18.12.2024</b>	PAŠTETA, (vsebuje alergene v sledeh:7), RŽENI KRUH(vsebuje alergene: 1-B, v sledeh: 3, 6, 7, 8), KUMARICE (vsebuje alergene v sledeh: 10), ČAJ.	BANANA	KORENČKOVA JUHA (vsebuje alergene: 1-A, 3,4), PURANJA PEČENKA, RIŽ Z ZELENJAVO, ENDIVIJA IN RDEČI RADIČ V SOLATI (vsebuje alergene: 12).
<b>četrtek,</b> <b>19.12.2024</b>	PIRIN KRUH(vsebuje alergene: 1-E, v sledeh: 3, 6, 7, 8),PIŠČANČJA SALAMA, <b>BIO NAREZANA ZELENAVA</b> , ČAJ.	MANDARINA	CVETAČNA JUHA(vsebuje alergene: 7,9),PEČEN RIBJI FILE(vsebuje alergene:4), KUS KUS Z ZELENJAVO (vsebuje alergene: 1-A, 9),ZELJNA SOLATA(vsebuje alergene: 12).
<b>petek,</b> <b>20.12.2024</b>	<b>BIO JOGURT</b> (vsebuje alergene: 7), KORUZNI KOSMIČI(vsebuje alergene v sledeh: 1,6).	SADJE	BORANJA S PIŠČANČJIM MESOM(vsebuje alergene: 1-A,9), PIRE KROMPIR(vsebuje alergene: 7), JABOLČNI ZAVITEK(vsebuje alergene: 1-A,3,7).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z **modro barvo\*** so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z **zeleno barvo\*** so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

PRI VSAKI JEDI SO V OKLEPAJU NAPISANE ŠTEVILKE SNOVI ALI PROIZVODOV, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci. Pri vsaki jedi so v oklepaju napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja tudi na oglasni deski pri jedilniku. Učencem je vedno na voljo voda.



## JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER 2024

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
ponedeljek, 23.12.2024	JAJČNI NAMAZ(vsebuje alergene: 3,7), RŽENI KRUH(vsebuje alergene: 1-A,D, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), <b>BIO PARADIŽNIK</b> , SADNI ČAJ.	SADJE	ZELENJAVNA JUHA(vsebuje alergene: 1-A, 3,4), MAKARONOVO MESO (vsebuje alergene: 1-A,E, 3), PARMEZAN (vsebuje alergene: 7), <b>EKO RDEČA PESA</b> (vsebuje alergene v sledeh: 10).
torek, 24.12.2024	HOT DOG , 100 % SADNI SOK.	JABOLKO	PIŠČANČJA OBARA S STROČNICAMI IN VLVANCI (Vsebuje alergene: 1-A,3,9) , KRUH, PUDING (Vsebuje alergene: 7).
sreda, 25.11.2024	 <p><b>ZIMSKE POČITNICE.</b></p> <p><b>ŽELIMO VAM VESELE PRAZNIKE!</b></p>		

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z **modro barvo\*** so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z **zeleno barvo\*** so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

PRI VSAKI JEDI SO V OKLEPAJU NAPISANE ŠTEVILKE SNOVI ALI PROIZVODOV, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci. Pri vsaki jedi so v oklepaju napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja tudi na oglasni deski pri jedilniku. Učencem je vedno na voljo



## **SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI**

V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedene snovi ali proizvode v sledovih.

**1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica (A) , rž (B) , ječmen (C) , oves (D) , pira (E) , kamut (F) ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo (1);
- b) maltodekstrinov na osnovi pšenice (1);
- c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**2. raki in proizvodi iz njih**

**3. jajca in proizvodi iz njih**

**4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**

- a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

**5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**

**6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

- a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferolacetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolovi z sojinega olja;

**7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

- a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- b) laktitola;



**8. oreščki**, in sicer **mandlji** (*Amygdalus communis*L) ( **A** ) , **lešniki** (*Corylus avellana*) ( **B** ) , **orehi** (*Juglansregia*) ( **C** ) , **indijski oreščki** (*Anacardium occidentale*) ( **D** ) , **ameriški orehi** (*Caryaillinoensis* (Wangenh.) K. Koch) ( **E** ) , **brazilski oreščki** (*Bertholletia excelsa*) ( **F** ) , **pistacija** (*Pistacia vera*) ( **G** ) , **makadamija** ali **orehi Queensland** (*Macadamia ternifolia*) ( **H** ) **ter** proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**9. listna zelena in proizvodi iz njega**

**10. gorčično seme in proizvodi njega;**

**11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**

**12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljene v skladu z navodili proizvajalcev;

**13. volčji bob in proizvodi iz njega;**

**14. mehkužci in proizvodi iz njih.**