



## JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2024



DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
<b>ponedeljek, 4.11.2024</b>	KORUZNI KRUH (vsebuje alergene: 1-A,D, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), KISLA SMETANA (vsebuje alergene: 7), MARMELADA .	SADJE	KROMPIRJEV GOLAŽ (vsebuje alergene: 1-A, 9), HRENOVKA, KRUH, PECIVO(vsebuje alergene: 1-A,3,7, ).
<b>torek, 5.11.2024</b>	OVSENI KRUH (vsebuje alergene: 1-A,D, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), PIŠČANČJA SALAMA, <b>BIO ZELENJAVA</b> , ČAJ.	HRUŠKE	PURANJI TRAKCI V OMAKI(vsebuje alergene: 1-A, 7), RIŽ , <b>BIO ZELJNA SOLATA</b> (vsebuje alergene: 12).
<b>sreda, 6.11.2024</b>	SIRNI NAMAZ S ŠUNKO(vsebuje alergene: 7), ČRNI KRUH(vsebuje alergene: 1-A,D, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), SVEŽI PARADIŽNIK, ČAJ	MANDARINE	JUHA(vsebuje alergene: 1-A,3,9), PEČEN FILE RIBE(vsebuje alergene: 4), KROMPIRJEVA SOLATA S POROM (vsebuje alergene: 12).
<b>četrtek, 7.11.2024</b>	<b>BIO PIRIN ZDROB</b> (vsebuje alergene: 1-E, 7) KAKAV.	JABOLKA	ZELENJAVNA JUHA(vsebuje alergene: 1-A,3,9), LAZANJA(vsebuje alergene: 1-A,3,9), SOLATA (vsebuje alergene: 12).
<b>petek, 8.11.2024</b>	<b>BIO KEFIR</b> (vsebuje alergene: 7), GRAHAM KRUH(vsebuje alergene v sledeh: 1-A,6). <b>BREZMESNI DAN</b>	SADJE	ZELENJAVNA ENOLONČNICA (vsebuje alergene: 1-A, 9), KRUH (vsebuje alergene: 1-A, 6, v sledeh: 3, 7, 8,) SKUTIN ŽEPEK (vsebuje alergene: 1-A,B,7). <b>BREZMESNI DAN</b>

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z **modro barvo\*** so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z **zeleno barvo\*** so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

PRI VSAKI JEDI SO V OKLEPAJU NAPISANE ŠTEVILKE SNOVI ALI PROIZVODOV, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci. Pri vsaki jedi so v oklepaju napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja tudi na oglasni deski pri jedilniku. Učencem je vedno na voljo voda.



## JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2024

Teden slovenske hrane in tradicionalni slovenski zajtrk – moj naj zajtrk!«.

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA <u>Teden slovenske hrane</u>	SADNA MALICA	KOSILO <u>Teden slovenske hrane</u>
<b>ponedeljek,</b> <b>11.11.2024</b>	<b>BIO PROSENA KAŠA NA LOKALNEM MLEKU</b> (Vsebuje alergene 7), S SUHIMI SLIVAMI(vsebuje alergene: 12) IN <b>LOKALNIM MEDOM</b>	SADJE	KOSTNA JUHA Z ZAKUHO(vsebuje alergene: 1-A,3,9). PEČENE PIŠČANČJE KRAČE, MLINCI (vsebuje alergene: 1-A,3), DUŠENO RDEČE ZELJE .
<b>torek,</b> <b>12.11.2024</b>	DOMAČI JAJČNI NAMAZ (Vsebuje alergene 3), RŽENI KRUH(vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11), <b>NAREZANA BIO ZELENJAVA</b> , ZELIŠČNI ČAJ	MANDARINE	JUHA(vsebuje alergene:3,4,9), PEČENKA, <b>BIO AJDOVA KAŠA Z GOBICAMI</b> , <b>BIO RDEČA PESA</b> (vsebuje alergene: 10).
<b>sreda,</b> <b>13.11.2024</b>	<b>DOMAČI JOGURT</b> (vsebuje alergene: 12), KORUZNI KOSMIČI(vsebuje alergene v sledeh: 1,6).	HRUŠKA	GOVEJA JUHA(vsebuje alergene:3,4,9), <b>BIO GOVEJI ZREZEK V OMAKI</b> , KRUHOV CMOK (vsebuje alergene: 1-A, 3,7), MOTOVILEC (vsebuje alergene: 12).
<b>četrtek,</b> <b>14.11.2024</b>	AJDOV KRUH (vsebuje alergene: 1-A, 6, v sledeh: 3, 7, 8), SALAMA (Vsebuje alergene 7), SVEŽE KUMARE, ČAJ	POMARANČE	PREŽGANKA (vsebuje alergene: 1-A, 3), RIBJI FILE PO DUNAJSKO(vsebuje alergene: 1-A, 3,4) , TESTENINSKA SOLATA (vsebuje alergene: 1-A,7).
<b>petek,</b> <b>15.11.2024</b>	<b>Tradicionalni slovenski zajtrk</b> <b>DOMAČI KRUH</b> , <b>BIO MASLO</b> (Vsebuje alergene 7), <b>LOKALNI MED</b> , <b>MLEKO IZ LOKALNE KMETIJE</b> (Vsebuje alergene 7), <b>JABOLKO</b> <b>BREZMESNI DAN</b> OVSENA BOMBETKA (vsebuje alergene: 1-A, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), ČAJ,	SADJE	ZELENJAVNI RIČET (vsebuje alergene: 1-A,9), POLBELI KRUH(vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11), BUHTELJ (vsebuje alergene: 1-A,3,7)  <b>BREZMESNI DAN</b>



Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z **modro barvo\*** so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z **zeleno barvo\*** so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

PRI VSAKI JEDI SO V OKLEPAJU NAPISANE ŠTEVILKE SNOVI ALI PROIZVODOV, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci. Pri vsaki jedi so v oklepaju napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja tudi na oglasni deski pri jedilniku. Učencem je vedno na voljo voda





## JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2024

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
<b>ponedeljek, 18.11.2024</b>	AJDOV KRUH (vsebuje alergene: 1-A, 6, v sledih: 3, 7, 8), PIŠČANČJA SALAMA (vsebuje alergene 7), <b>BIO KISLE KUMARE</b> , (vsebuje alergene v sledih: 10), ČAJ.	SADJE	ŠPAGETI Z MESNO POLIVKO (vsebuje alergene: 1-A, 3), ZELENA SOLATA (vsebuje alergene v sledih: 12) . NARIBANI SIR (vsebuje alergene v sledih: 7) .
<b>torek, 19.11.2024</b>	KRUH S SEMENI (vsebuje alergene: 1-A,B, v sledih: 3, 6, 7, 8, 11), RIBJI NAMAZ, ZELENJAVA, ČAJ	BANANA	ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI(vsebuje alergene: 1-A, 3) PIRE KROMPIR(vsebuje alergene: 7), <b>BIO RDEČA PESA</b> (vsebuje alergene v sledih: 10).
<b>sreda, 20.11.2024</b>	<b>BIO POLENTA</b> (vsebuje alergene v sledovih: 1, 6), <b>BELA KAVA</b> (vsebuje alergene: 1-B,C, 6, 7).	JABOLKO	SEGEDIN GOLAŽ (vsebuje alergene: 1-A), KUHAN KROMPIR V KOCAH, JABOLČNI ZAVITEK (vsebuje alergene: 1-A, 3, 7).
<b>četrtek, 21.11.2024</b>	AJDOV KRUH (vsebuje alergene: 1-A, 6, v sledih: 3, 7, 8, 11), REZINA SIRA (vsebuje alergene v sledovih: 7), ZELIŠČNI ČAJ, SUHI OREHI (vsebuje alergene v sledovih: 8-A).	MANDARINA	JUHA(vsebuje alergene: 1-A,9), RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM IN ZELENJAVO, SOLATA S FIŽOLOM(vsebuje alergene v sledih: 12) .
<b>petek, 22.11.2024</b>	<b>BIO JOGURT</b> , MUSLI (vsebuje alergene v sledovih:1, 7),  <b>BREZMESNI DAN</b>	SADJE	FIŽOLOVA MINEŠTRA (vsebuje alergene: 1-A,3,9), BOROVIČEVI CMOKI (vsebuje alergene: 1-A,3,7), 100 % SOK.  <b>BREZMESNI DAN</b>

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z **modro barvo\*** so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z **zeleno barvo\*** so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

PRI VSAKI JEDI SO V OKLEPAJU NAPISANE ŠTEVILKE SNOVI ALI PROIZVODOV, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci. Pri vsaki jedi so v oklepaju napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja tudi na oglasni deski pri jedilniku. Učencem je vedno na voljo voda.



## JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER 2024

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
<b>ponedeljek, 25.11.2024</b>	<b>ČAJ Z BIO LIMONO</b> , KRUH (vsebuje alergene : 1-a, v sledeh: 3,7,6,), ŠUNKA, ZELENJAVA .	SADJE	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (vsebuje alergene: 1-A,7), SVALJKI (vsebuje alergene: 1-A,3,7), ZELENA SOLATA (vsebuje alergene v sledeh: 12) .
<b>torek, 26.11.2024</b>	MLEČNI RIŽ NA <b>MLEKU LOKALNEGA PRIDELOVALCA</b> (vsebuje alergene v sledeh: 12) . NADROBLJENA TEMNA ČOKOLADA (vsebuje alergene v sledeh: 6,7). <b>BREZMESNI DAN</b>	HRUŠKA	POLNOZRNATE TESTENINE, ZELENJAVNA OMAKA, PARMEZAN (vsebuje alergene v sledeh: 7), <b>BIO RDEČA PESA</b> (vsebuje alergene v sledeh: 10). <b>BREZMESNI DAN</b>
<b>sreda, 27.11.2024</b>	POLBELI KRUH (vsebuje alergene : 1-a, v sledeh: 3,7,6,) <b>DOMAČI SIR</b> (vsebuje alergene :7) ZELENJAVA, ZELIŠČNI ČAJ.	JABOLKO	GOVEJA JUHA(vsebuje alergene: 1-A,3), PRAŽEN KROMPIR, KUHANA GOVEDINA, DOMAČA SMETANOVA OMAKA S HRENOM(vsebuje alergene: 7), SOLATA (vsebuje alergene: 12).
<b>četrtek, 28.11.2024</b>	OVSENI KRUH(vsebuje alergene : 1-a, v sledeh: 3,7,6,), MESNI NAMAZ. <b>BIO KISLE KUMARE</b> , ČAJ.	HRUŠKA	JUHA (vsebuje alergene: 1-A,3), PIŠČANČJI ZREZEK NA ŽARU, DŽUVEČ RIŽ, SESTAVLJENA SOLATA (vsebuje alergene: 12).
<b>petek, 29.11.2024</b>	MAKOVKA(vsebuje alergene: 1-A,D, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), BELA KAVA (vsebuje alergene: 1-B,C, 6, 7).	SADJE	LEČINA JUHA (vsebuje alergene: 1-A,9), DUNAJSKO POPEČENA RIBA(vsebuje alergene: 1-A,3,4), KUSKUS (vsebuje alergene: 1-A), <b>ZELJNA SOLATA</b> (vsebuje alergene v sledeh: 12).

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z **modro barvo\*** so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z **zeleno barvo\*** so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

PRI VSAKI JEDI SO V OKLEPAJU NAPISANE ŠTEVILKE SNOVI ALI PROIZVODOV, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci. Pri vsaki jedi so v oklepaju napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja tudi na oglasni deski pri jedilniku. Učencem je vedno na voljo



## **SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI**

V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedene snovi ali proizvode v sledovih.

**1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica (A) , rž (B) , ječmen (C) , oves (D) , pira (E) , kamut (F) ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo (1);
- b) maltodekstrinov na osnovi pšenice (1);
- c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**2. raki in proizvodi iz njih**

**3. jajca in proizvodi iz njih**

**4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**

- a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

**5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**

**6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

- a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferolacetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolovi z sojinega olja;

**7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

- a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- b) laktitola;



**8. oreščki**, in sicer **mandlji** (*Amygdalus communis*L) ( **A** ) , **lešniki** (*Corylus avellana*) ( **B** ) , **orehi** (*Juglansregia*) ( **C** ) , **indijski oreščki** (*Anacardium occidentale*) ( **D** ) , **ameriški orehi** (*Caryaillinoensis* (Wangenh.) K. Koch) ( **E** ) , **brazilski oreščki** (*Bertholletia excelsa*) ( **F** ) , **pistacija** (*Pistacia vera*) ( **G** ) , **makadamija** ali **orehi Queensland** (*Macadamia ternifolia*) ( **H** ) **ter** proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**9. listna zelena in proizvodi iz njega**

**10. gorčično seme in proizvodi njega;**

**11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**

**12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljene v skladu z navodili proizvajalcev;

**13. volčji bob in proizvodi iz njega;**

**14. mehkužci in proizvodi iz njih.**