

JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2024

| DATUM | DOPOLDANSKA MALICA | SADNA MALICA | KOSILO |
|---------------------------------------|---|--------------|--|
| ponedeljek, 3.6.2024 | LOKALNI KRUH (Vsebuje alergene 1-A,B), NAMAZ Z BUČNIMI SEMENI (Vsebuje alergene 7, v sledeh: 1). | SADJE | GRAHOVA JUHA (vsebuje alergene: 6, 7, 9), SVINSJKI ZREZEK V GOBOVI OMAKI (vsebuje alergene: 1-A, 3, 9), RIŽ, KUMARIČNA SOLATA (vsebuje alergene: 12) |
| torek, 4.6.2024 | OREHOVA ŠTRUČKA (Vsebuje alergene 1-A, 3 7, 8- C) KAKAV (Vsebuje alergene 7, v sledeh: 6) | JABOLKO | GRAHOVA JUHA (vsebuje alergene: 7, 9) , ČUFTI (vsebuje alergene: 1-A, 3), PIRE (vsebuje alergene: 7), PARADIŽNIKOVA OMAKA. |
| sreda, 5.6.2024 | PROSENA KAŠA Z LOKALNIM MLEKOM IN MEDOM (vsebuje alergene: 7, v sledovih: 1, 6). BREZMESNI DAN | MELONA | ZELENJAVNA JUHA (vsebuje alergene: 7, 9), TORTELINI V SIRNI OMAKI (Vsebuje alergene 1-A, 3, 6, 7), BIO RDEČA PESA (v sledeh: 10) . BREZMESNI DAN |
| četrtek, 6.6.2024 | PIRIN KRUH (vsebuje alergene: 1-A, E v sledeh: 3, 6, 7, 11), KISLA SMETANA (vsebuje alergene: 7) , MARMELADA. | SADJE | GOVEJI GOLAŽ (vsebuje alergene: 1-A, 9) , BIO POLENTA, (vsebuje alergene v sledovih: 1, 6), RDEČI RADIČ (vsebuje alergene: 12), SLADOLED (vsebuje alergene 7). |
| petek, 7.6.2024 | RŽENI KRUH (vsebuje alergene: 1-A,B v sledeh: 3, 6, 7, 11), PIŠČANČJA SALAMA, PAPRIKA, ČAJ . | SADJE | KORENČKOVA JUHA (vsebuje alergene: 7, 9) , RIBJI FILE (vsebuje alergene: 1-A, 3, 4, 6, 12), KROMPIRJEVA SOLATA (vsebuje alergene: 12). |

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z **modro barvo*** so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z **zeleno barvo*** so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

PRI VSAKI JEDI SO V OKLEPAJU NAPISANE ŠTEVILKE SNOVI ALI PROIZVODOV, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci. Pri vsaki jedi so v oklepaju napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja tudi na oglasni deski pri jedilniku. Učencem je vedno na voljo voda.



JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2024

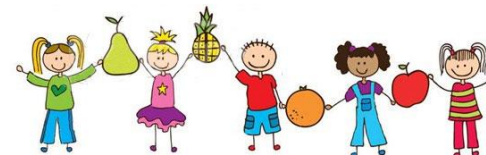
| DATUM | DOPOLDANSKA MALICA | SADNA MALICA | KOSILO |
|--|---|--------------|--|
| ponedeljek, 10.6.2024 | SADNI JOGURT(vsebuje alergene: 7), KORUZNI KOSMIČI (vsebuje alergene v sledeh: 1,6). | SADJE | GOVEJA JUHA Z ZVEZDICAMI (vsebuje alergene: 1-A, 7), ČEVAPČIČI, PEČEN KROMPIRČEK, SOLATA. |
| torek, 11.6.2024 | GRAHAM KRUH (vsebuje alergene: 1-A,B, v sledeh: 3, 6, 7, 8, 11), SIR(vsebuje alergene: 7) , BIO KUMARICE V KISU(v sledeh: 10), ČAJ Z BIO LIMONO (1,7) BREZMESNI DAN | MELONA | RIČET Z ZELENJAVO , RŽENI KRUH (vsebuje alergene: 1-A,B v sledeh: 3, 6, 7, 11), GIBANICA (vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7), BREZMESNI DAN |
| sreda, 12.6.2024 | AVOKADOV NAMAZ (vsebuje alergene: 7), OVSENI KRUH (vsebuje alergene: 1-A,D, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), SVEŽA ZELENJAVA, ČAJ Z MEDOM | GROZDJE | ŠPINAČNA JUHA (vsebuje alergene: 7), PEČEN LOSOS (vsebuje alergene: 4), PEČEN KROMPIR, PARADIŽNIKOVA SOLATA (vsebuje alergene: 12). |
| četrtek, 13.6.2024 | MLEČNI RIŽ Z LOKALNIM MLEKOM (vsebuje alergene: 7), S CIMETOVIM POSIPOM IN MEDOM, SUHO SADJE (vsebuje alergene v sledeh: 8- A,B,C) | JABOLKA | JOTA, KRUH (vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7, 11) , JOGURT (vsebuje alergene: 7), |
| petek, 14.6.2024 | HAMBURGER(vsebuje alergene: 1-A,B, v sledeh: 3, 6, 7, 11), SOK | SADJE | ČESNOVA JUHA(vsebuje alergene: 7), MUSAKA (vsebuje alergene:1-A,3, 7), SOLATA(vsebuje alergene: 12), JABOLČNI KOMPOT. |

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z **modro barvo*** so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z **zeleno barvo*** so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

PRI VSAKI JEDI SO V OKLEPAJU NAPISANE ŠTEVILKE SNOVI ALI PROIZVODOV, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI: 1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 1-Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci. Pri vsaki jedi so v oklepaju napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja tudi na oglasni deski pri jedilniku. Učencem je vedno na voljo voda.



JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2024

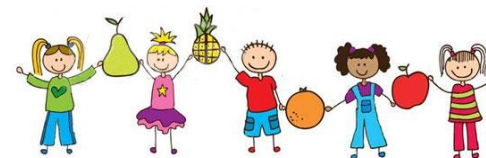
| DATUM | DOPOLDANSKA MALICA | SADNA MALICA | KOSILO |
|----------------------------------|---|--------------|---|
| ponedeljek, 17.6.2024 | <u>KROMPIRJEVO PECIVO Z OCVIKI</u> (vsebuje alergene: 1-A,B, v sledeh: 3, 6, 7, 11), SADNI SOK (1,7) | SADJE | PREŽGANKA (vsebuje alergene: 1-A, 3), MAKARONOVO MESO (vsebuje alergene: 1-A, 3), RDEČA PESA (vsebuje alergene v sledeh: 10) |
| torek, 18.6.2024 | RŽENI KRUH (vsebuje alergene: 1-A,B, 6, v sledeh: 3, 6, 7, 11), ZASEKA (vsebuje alergene v sledovih :7), MLADA ČEBULA, ČAJ (1) | HRUŠKA | BUČKE V OMAKI (vsebuje alergene: 1-A, 7), PEČENKA, KUHAN KROMPIR. |
| sreda, 19.6.2024 | <u>BIO POLENTA</u> (vsebuje alergene v sledovih: 1, 6), KAKAV (vsebuje alergene v sledovih: 6), <u>LOKALNO MLEKO</u> (vsebuje alergene: 7). | GROZDJE | <u>EKO GOVEJA JUHA</u> (vsebuje alergene: 1-A, 3,9), <u>EKO GOVEJI ZREZKI V GORČIČNI OMAKI</u> (vsebuje alergene: 1-A, 10) KUHAN KROMPIR, MEŠANA SOLATA (vsebuje alergene: 12). |
| četrtek, 20.6.2024 | SIROVA ŠTRUČKA (vsebuje alergene: 1-A, v sledeh: 3, 6, 7), ZELENJAVA, <u>BIO KEFIR</u> (vsebuje alergene: 7) BREZMESNI DAN | ANANAS | FIŽOLOVA JUHA, ŠIROKI REZANCI Z OREHI (vsebuje alergene: 1-A,3, v sledeh: 6, 8-C), MEŠANI KOMPOT BREZMESNI DAN |
| petek, 21.6.2024 | <u>BIO OVSENI KRUH</u> (vsebuje alergene: 1-A,D, 6, v sledeh: 3, 7, 8, 11), RIBJA PAŠTETA (vsebuje alergene: 4), RDEČA PAPRIKA, BELA ŽITNA KAVA (vsebuje alergene: 1- B,C, 6, 7) | SADJE | KOKOŠJA JUHA (vsebuje alergene: 1-A, 3, 9), OCVRT PIŠČANČJI ZREZEK (vsebuje alergene: 1-A, 3, 6, 12), PRAŽEN KROMPIR, SOLATA MLADEGA ZELJA Z <u>BUČNIM OLJEM</u> (vsebuje alergene: 12). |

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z **modro barvo*** so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z **zeleno barvo*** so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

PRI VSAKI JEDI SO V OKLEPAJU NAPISANE ŠTEVILKE SNOVI ALI PROIZVODOV, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI: 1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 1- Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci. Pri vsaki jedi so v oklepaju napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja tudi na oglasni deski pri jedilniku. Učencem je vedno na voljo voda.



JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ 2024

| DATUM | DOPOLDANSKA MALICA | SADNA MALICA | KOSILO |
|--------------------------|--|--|--|
| ponedeljek, 24.6.2024 | HOT DOG ŠTRUČKA (vsebuje alergene: 1-A, 6, v sledih: 3, 7, 11), HRENOVKA (vsebuje alergene: 6, 7) SOK. | SADJE | RAGU JUHA, ČOKOLADNI PUDING (vsebuje alergene: 6, v sledovih: 7) |
| | POČITNICE |  | POČITNICE |

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z **modro barvo*** so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z **zeleno barvo*** so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

PRI VSAKI JEDI SO V OKLEPAJU NAPISANE ŠTEVILKE SNOVI ALI PROIZVODOV, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI: 1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 1 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci. Pri vsaki jedi so v oklepaju napisane številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja tudi na oglasni deski pri jedilniku. Učencem je vedno na voljo voda.



SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI

V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedene snovi ali proizvode v sledovih.

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (A) , rž (B) , ječmen (C) , oves (D) , pira (E) , kamut (F)

ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo (1);
- b) maltodekstrinov na osnovi pšenice (1);
- c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih

3. jajca in proizvodi iz njih

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferolacetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolovi z sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- b) laktitola;



8. oreščki, in sicer **mandlji** (*Amygdalus communis*L) (**A**) , **lešniki** (*Corylus avellana*) (**B**) , **orehi** (*Juglansregia*) (**C**) , **indijski oreščki** (*Anacardium occidentale*) (**D**) , **ameriški orehi** (*Caryaillinoensis* (Wangenh.) K. Koch) (**E**) , **brazilski oreščki** (*Bertholletia excelsa*) (**F**) , **pistacija** (*Pistacia vera*) (**G**) , **makadamija** ali **orehi Queensland** (*Macadamia ternifolia*) (**H**) **ter** proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz njega

10. gorčično seme in proizvodi njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljene v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.