



## JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2024



DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
<b>ponedeljek, 4.3.2024</b>	KRUH (VEČZRNATI) (1), RIBJI NAMAZ, ZELENE OLIVE, ČAJ (1,7) SUHE SLIVE (12)	SADJE	CVETAČNO – OHROVTOVA JUHA (1), ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO (1), RIBAN SIR (7), <b>BIO RDEČA PESA</b>
<b>torek, 5.3.2024</b>	SIROVA ŠTRUČKA, ZELENJAVA, <b>BIO KEFIR</b> (1,7)	BANANA	KOSTNA JUHA, PURANJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, PEČEN KROMPIR, KISLO RDEČE ZELJE V SOLATI (1,12,7)
<b>sreda, 6.3.2024</b>	<b>KRUH</b> (1), PURANJA ŠUNKA V OVITKU, <b>BIO KISLE KUMARICE</b> , ČAJ Z MEDOM (1)	JABOLKA	GRAHOVA JUHA, NJOKI Z BROKOLIJEM IN PURANJIMI KOCKAMI, ZELENA SOLATA
<b>četrtek, 7.3.2024</b>	ŠTRUČKA S HRENOVKO (1,6), GORČICA (10), ČAJ (1,7,10)	SADJE	ENOLONČNICA : RIČET S <b>TELEČJIMI KOCKAMI</b> , KRUH (1), SADNI MIX (1,3,7)
<b>petek, 8.3.2024</b>	<b>BIO PIRIN ZDROB</b> Z <b>LOKALNIM MLEKOM</b> IN KAKAVOM (1,7)  <b>BREZMESNI DAN</b>	BANANA	KREMNA ZELENJAVNA JUHA (7), CVETAČNI POLPET (3), ŠPINAČA (7), PIRE KROMPIR (7)  <b>BREZMESNI DAN</b>

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

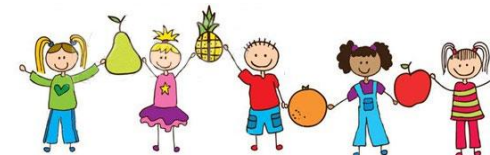
Z modro barvo\* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo\* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci

Jedi so pripravljene v skladu s smernicami za prehranjevanje v vzgojno – izobraževalnih zavodih. Jedi so pripravljene z manj soli, sladkorja, dodatki aditivov. V jedilnici je vedno na voljo navadna voda.



DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
ponedeljek, 11.3.2024	<b>MLEČNI RIŽ (1,7)</b> , ČOKOLADNI POSIP (6)	POMARANČA	OHROVTOVA JUHA, RIŽOTA S PURANJIM MESOM IN ZELENJAVO, RDEČE ZELJE V SOLATI, LIMONADA (1,12)
torek, 12.3.2024	OVSENA BOMBETKA (1), KUHAN PRŠUT, BIO KISLE KUMARICE, SADNI ČAJ	SADJE	MLETA PEČENKA (3), PIRE (7), KITAJSKO ZELJE
sreda, 13.3.2024	<b>RŽENI KRUH (1)</b> , SKUTIN NAMAZ Z ZELIŠČI (7), ZELIŠČNI ČAJ	KIVI	LEČINA JUHA, DUNAJSKO POPEČENA RIBA (OSLIČ) (4), KUSKUS (1), RADIČ Z MOTOVILCEM (4,1,12)
četrtek, 14.3.2024	<b>KORUZNI KRUH</b> , MASLO, MARMELADA, BELA KAVA (1,7)	JABOLKO	ZELENJAVNA JUHA, LAZANJA (1,7), SOLATA S STROČNICAMI
petek, 15.3.2024	AJDOV KRUH Z OREHI, REZINA SIRA, ZELENJAVA, ČAJ (1,8,7)  <b>BREZMESNI DAN</b>	SADJE	POLNOZRTNATE TESTENINE (1), ZELENJAVNA OMAKA (PARADIŽNIK, GRAH), <b>BIO RDEČA PESA</b>  <b>BREZMESNI DAN</b>

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

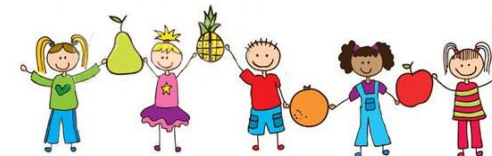
Z modro barvo\* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo\* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci

Jedi so pripravljene v skladu s smernicami za prehranjevanje v vzgojno – izobraževalnih zavodih. Jedi so pripravljene z manj soli, sladkorja, dodatki aditivov. V jedilnici je vedno na voljo navadna voda.



DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
<b>ponedeljek,</b> <b>18.3.2024</b>	SADNI JOGURT Z MANJ SLADKORJA (1), CORNFLAKES (1,7)	KIVI	KORENČKOVA JUHA, RIBJI FILE (4), KROMPIRJEVA SOLATA
<b>torek,</b> <b>19.3.2024</b>	<b>POLNOZRNAT KRUH</b> (1), ČIČERIKIN NAMAZ Z BUČNIMI SEMENI, REZINA RDEČE PAPIRIKE, ČAJ (1,7)	SADJE, SUHO SADJE	GRAHOVA JUHA, ČUFTI, PIRE, PARADIŽNIKOVA OMAKA (1,3,7)
<b>sreda,</b> <b>20.3.2024</b>	<b>RŽENI KRUH</b> (1), REZINE SIRA (7), REZINA PARADIŽNIKA, BELA KAVA (7)	JABOLKA	ZELENJAVNA JUHA, MEDALJONČKI (1,4), TESTENINSKA SOLATA (1), 100 % SOK
<b>četrtek,</b> <b>21.3.2024</b>	PIRINA BOMBETKA (1), VMEŠANA JAJCA (3), ZELENJAVA, PLANINSKI ČAJ	SADJE	GOVEJI GOLAŽ (1), <b>BIO POLENTA</b> , RDEČI RADIČ, SADJE
<b>petek,</b> <b>22.3.2024</b>	PŠENIČNI ZDROB NA <b>LOKALNEM MLEKU</b> (1,7), KAKAVOV POSIP (6) <b>BREZMESNI DAN</b>	BANANA	ENOLONČNICA S STROČNICAMI (1), RŽENI KRUH (1), SKUTIN ZAVITEK (1,3,7) <b>BREZMESNI DAN</b>

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

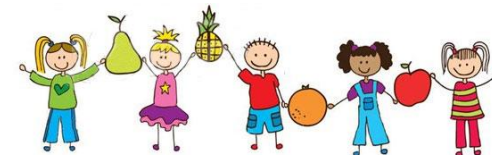
Z modro barvo\* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo\* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci

Jedi so pripravljene v skladu s smernicami za prehranjevanje v vzgojno – izobraževalnih zavodih. Jedi so pripravljene z manj soli, sladkorja, dodatki aditivov. V jedilnici je vedno na voljo navadna voda.



DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
<b>ponedeljek,</b> <b>25.3.2024</b>	BELI KRUH (1), PIŠČANČJA PRSA V OVITKU, <b>BIO KISLE KUMARICE</b> , ŠIPKOV ČAJ	BANANA	FIŽOLOVA JUHA, PEČEN PIŠČANČJI ZREZEK Z ZELENJAVO, <b>ŠIROKI REZANCI</b> , KORENČEK V SOLATI (1,3,7,12)
<b>torek,</b> <b>26.3.2024</b>	MAKOVKA (1,11), BELA KAVA (7), SUHO SADJE	SADJE	PARADIŽNIKOVA JUHA Z RIBANO KAŠO (1,4), <b>BIO AJDOVA KAŠA</b> Z MLETIM MESOM IN ZELENJAVO, ZELENA SOLATA S KORUZO (12,1,3)
<b>sreda,</b> <b>27.3.2024</b>	STRUČKA – ŠUNKA SIR (1,7), ZELENJAVA, ČAJ Z OKUSOM DIVJE ČEŠNJE	SADJE	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (1), DUŠENA GOVEDINA, RIŽ Z ZELENJAVO, SOLATA Z <b>BIO LEČO</b>
<b>četrtek,</b> <b>28.3.2024</b>	KORUZNI KOSMIČI Z <b>LOKALNIM MLEKOM</b> (1,7)	JABOLKA	OHROVTOVA JUHA, PEČEN PANIRAN OSLIČ (3), TESTENINSKA SOLATA Z ZELENJAVO (1),
<b>petek,</b> <b>29.3.2024</b>	OREHOV ZAVITEK (1,3, 8), KAKAV (7) <b>BREZMESNI DAN</b>	SADJE, PRESENEČENJE	NJOKI (1), SMETANOVA OMAKA (7), SIR (7), MEŠANA SOLATA <b>BREZMESNI DAN</b>

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z modro barvo\* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo\* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

Jedi so pripravljene v skladu s smernicami za prehranjevanje v vzgojno – izobraževalnih zavodih. Jedi so pripravljene z manj soli, sladkorja, dodatki aditivov. V jedilnici je vedno na voljo navadna voda.



## Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedene snovi ali proizvode v sledovih.

**1. Žita**, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**2. raki in proizvodi iz njih**

**3. jajca in proizvodi iz njih**

**4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**

- a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

**5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**

**6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

- a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferolacetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolovi z sojinega olja;

**7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

- a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- b) laktitola;



**8. oreščki**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis*L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*),  
indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Caryaillinoensis* (Wangenh.) K. Koch),  
brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*),  
makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**9. listna zelena in proizvodi iz njega**

**10. gorčično seme in proizvodi njega;**

**11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**

**12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

**13. volčji bob in proizvodi iz njega;**

**14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

**DOBER TEK**

**VAM ŽELI OSEBJE KUHINJE IN ORGANIZATORKA ŠOLSKE PREHRANE VESNA MEDVED**