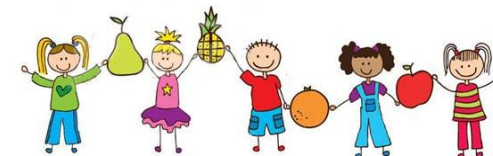


## JEDILNIK ZA MESEC JANUAR 2024



Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

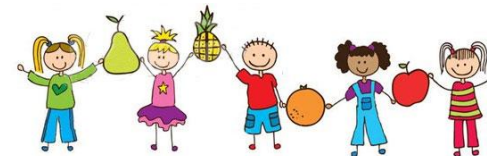
DATUM	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANKSA MALICA
ponedeljek, 1.1.2024				
torek, 2.1.2024				
sreda, 3.1.2024	SIROVA STRUČKA (1,7), SADNI ČAJ	POMARANČNA	GOVEJA JUHA Z ZVEZDICAMI (1), ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO ALI BREZMESNO PARADIŽNIKOVO OMAKO (1), PARMEZAN (7), <b>BIO RDEČA PESA</b>	OVSENI KRUH (1), SADJE
četrtek, 4.1.2024	BIO KORUZNI ZDROB NA <b>MLEKU Z LOKALNE KMETIJE</b> , KAKAVOV POSIP, BANANA	BANANA	CVETAČNA JUHA, PEČENICA IZ SVINJSKEGA MESA, <b>BIO KORUZNA POLENTA</b> , KISLA REPA, <b>BIO AJDOVA KAŠA</b> , 100% SADNI SOK	ČRNI KRUH (1), SIRNI NAMAZ (7), SADJE
petek, 5.1.2024	OVSENA BOMBETKA (1), PIŠČANČJA ŠUNKA, VLOŽENA PAPRIKA, PLANINSKI ČAJ	SADJE	TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI IN ZELENJAVO ALI ZELENJAVNA JUHA Z ŽLIČNIKI IN SOJO, PECIVO (1)	PIRINI KEKSI, SADJE

Z modro barvo\* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo\* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci



DATUM	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>ponedeljek,</b> <b>8. 1.2024</b>	<b>KRUH IZ KRUŠNE</b> PEČI, RIBJA PAŠTETA, ŠIPKOV ČAJ	JABOLKO	GOBOVA JUHA Z ZAKUHO, OCVRT PIŠČANEC (BEDRA ALI PRSI), PRAŽEN KROMPIR, <b>KISLO ZELJE S FIŽOLOM IN BUČNIM OLJEM</b>	SKUTIN ŽEPEK (1,7) SADJE
<b>torek,</b> <b>9.1.2024</b>	MAKOVKA (1), KAKAV NA <b>MLEKU IZ LOKALNE KMETIJE</b> (7)  <b>BREZMESNI DAN</b>	SADJE	KROMPIRJEVA KREMNA JUHA S SMETANO, CARSKI PRAŽENEC, JABOLČNI KOMPOT  <b>BREZMESNI DAN</b>	GRISINI (1), SADJE
<b>sreda,</b> <b>10.1.2024</b>	<b>RŽENI KRUH</b> (1), MASLO (7), MED, ZELIŠČNI ČAJ	HRUŠKA	KORENČKOVA JUHA (1), HRENOVKA (soja), PIRE KROMPIR (7), ŠPINAČA (7)	MAKOVKA (1), SADJE
<b>četrtek,</b> <b>11.1.2024</b>	MLEČN PLETENKA (1,7), BELA KAVA (7)	KAKI	JUHA Z VLVANCI (1,3), RIŽOTA S SVINJSKIM MESOM, ZELENA SOLATA	POLNOZRNAT KRUH (1), TOPLJENI SIR (7)
<b>petek,</b> <b>12.1.2024</b>	POLNOZRNAT KRUH (1), SUTIN NAMAZ (7) z ZELIŠČI, SVEŽA ZELENJAVA, SADNI ČAJ	SADJE	GOVEJA JUHA Z REZANCI (1,3), <b>GOVEJI ZREZEK</b> V NARAVNI OMAKI, <b>AJDOVA KAŠA</b> , ZELJNA SOLATA	SADNO – ZELENJAVNI MIX, KRUH

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z modro barvo\* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo\* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci



DATUM	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSA MALICA
<b>ponedeljek,</b> <b>15.1.2024</b>	HAMBURGER (1,3,7), ČAJ	JABOLKO	RIČET S PREKAJENIM MESOM, POLBELI KRUH (1), MANDARINA	SKUTA S SADJEM (7)
<b>torek,</b> <b>16.1.2024</b>	PIRIN KRUH(1), BIO ČOKOLADNI NAMAZ (7,11), <b>KAKAV</b> (7)	MANDARINA	KOSTNA JUHA Z ZAKUHO (1,7), PIŠČANEC V SLADKO KISLI OMAKI, DUŠEN RIŽ, <b>BIO RDEČA PESA V SOLATI</b>	AJDOV KRUH Z OREHI (1,8), SADJE
<b>sreda,</b> <b>17.1.2024</b>	<b>MLEČNI RIŽ</b> (7), KAKAVOV POSIP  <b>BREZMESNI DAN</b>	BANANA	KREMNA JUHA, PEČEN FILE OSLIČNA, KROMPIRJAVA SOLATA S KUMARICAMI  <b>BREZMESNI DAN</b>	KORUZNA ŽEMLJA(1), REZINA SIRA (7), SADJE
<b>četrtek,</b> <b>18.1.2024</b>	MARMELADNI ROGLJIČEK (1, 7), PLANINSKI ČAJ	SADJE	MESNO ZELENJAVNA LAZANJA (1,3,7), ZELENA SOLATA	MASLENI KEKSI (1), MLEKO (7)
<b>petek,</b> <b>19.1.2024</b>	<b>RŽENI KRUH</b> , KISLA SMETANA, MARMELADA, ČAJ Z LIMONO (1,7)	JABOLKO	KOKOŠJA JUHA Z ZAKUHO (1,7), PLESKAVICA, KROMPIR, MEŠANA ZELENJAVA NA MASLU	OVSENI KRUH (1), PAŠTETA SADJE

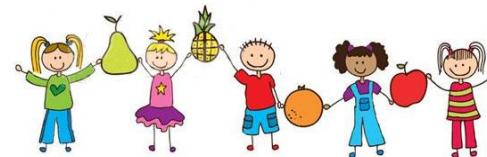
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z modro barvo\* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo\* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci



DATUM	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>ponedeljek,</b> <b>22.1.2024</b>	OVSENI KOSMIČI NA <b>MLEKU</b> (1,7),  <b>BREZMESNI DAN</b>	SADJE, LEŠNIKI, OREHI	KREMNA BROKOLIJEVA JUHA S KROGLICAMI( 1), CVETAČNI POLPETI S SIROM (1,3, 7), PRAŽEN KROMPIR, <b>ZELJNA SOLATA</b>  <b>BREZMESNI DAN</b>	MASLEN ROGLJIČEK (1), SADJE
<b>torek,</b> <b>23.12.2024</b>	<b>BIO MLEKO</b> (7), SKUTNA BLAZINICA (1,7)	MANDARINA	LEČINA JUHA, SV.ZREZEK PO PARIŠKO, RIZI BIZI, MEŠANA SOLATA (9,3,12)	MLEČNA PLETENKA (1), SADJE
<b>sreda,</b> <b>24.1.2024</b>	<b>KRUH IZ KRUŠNE PEČI</b> (1), PAŠTETA, KUMARICE, ČAJ	SADJE	ENOLOČNČNICA Z MESOM IN ZELENJAVO (1), OVSENI KRUH (1), SADNO PECIVO (1,3,7)	JOGURT (7), RŽENI KRUH (1)
<b>četrtek,</b> <b>25.1.2024</b>	<b>RŽENI KRUH</b> , LIPTAVER, BIO VLOŽENE KUMARICE, ČAJ (1,3,7)	JABOLKA	ŠPINAČNA JUHA, PEČEN LOSOS, PEČEN KROMPIR, PARADIŽNIKOVA SOLATA (4,12)	POLNOTRRANI KEKSI (1), SADJE
<b>petek,</b> <b>26.1.2024</b>	ŽITNA KAVA, KRUH, KUHANA ŠUNKA, ZELENJAVA (1,7)	SADJE	ZELENJAVNA JUHA, PIŠČANČJA PRSA NA ŽARU, KORENJE NA MASLU, <b>BIO AJDOVA KAŠA</b> , ZELJEVA SOLATA S FIŽOLOM (7, 12)	AJDOV KRUH (1), ČAJ, SADJE

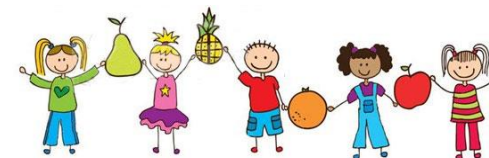
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z modro barvo\* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo\* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBCUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci



DATUM	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 29.1.2024	UMEŠANA JAJCA, POLBELI KRUH, ZELENJAVA, ČAJ (3,1) BREZMESNI DAN	BANANA	GRAHOVA JUHA (1), KANELONI S SIROVIM NADEVOM (1,3,7), ZELENJAVNA PRILOGA, SOLATA <b>BREZMESNI DAN</b>	RŽENI KRUH (1), TUNINA PAŠTETA (4), ČAJ, SADJE
torek, 30.12.2024	<b>RŽENI KRUH</b> (1), DOMAČ MESNI NAMAZ, ZELENA PAPRIKA, OTROŠKI ČAJ Z LIMONO	MANDARINA	JOTA Z MESOM ALI BREZ MESA (1), ČRNI KRIH (1), CMOKI Z MARELIČNIM POLNILOM (1,3,7) IN CIMETOVIM POSIPOM, 100 % SOK	SADNI KROŽNIK, POLNOZRNAT KRUH (1)
sreda, 31.1.2024	<b>BIO PROSENA KAŠA,</b> <b>LOKALNO</b> <b>MLEKO, MED (1,7)</b>	SADJE	CVETAČNA JUHA, SVINJSKA PEČENKA V OMAKI, SVALJKI (1, 11, 3, 7), ZELJNA SOLATA	PUDING (7), OVSENI KRUH (1)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z modro barvo\* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo\* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci



## Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedene snovi ali proizvode v sledovih.

**1. Žita**, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**2. raki in proizvodi iz njih**

**3. jajca in proizvodi iz njih**

**4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**

- a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

**5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**

**6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

- a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferolacetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolovi z sojinega olja;

**7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

- a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- b) laktitola;



**8. oreščki**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis*L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*),  
indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Caryaillinoensis* (Wangenh.) K. Koch),  
brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*),  
makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**9. listna zelena in proizvodi iz njega**

**10. gorčično seme in proizvodi njega;**

**11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**

**12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

**13. volčji bob in proizvodi iz njega;**

**14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

**DOBER TEK**

**VAM ŽELI OSEBJE KUHINJE IN ORGANIZATORKA ŠOLSKE PREHRANE VESNA MEDVED**