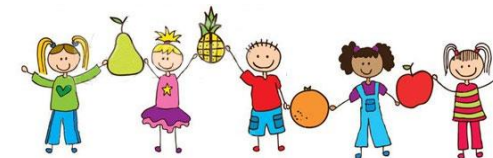


## JEDILNIK ZA MESEC FEBRUAR 2024



DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
četrtek, 1.2.2024	BIO OVSENI KRUH (1), RIBJA PAŠTETA (1,4,7), RDEČA PAPRIKA, BELA ŽITNA KAVA (7)	BANANA	GOVEJA JUHA Z ZVEZDICAMI (1,7), ČEVAPČIČI, PEČEN KROMPIRČEK, MEŠANA SOLATA Z LEČO
petek, 2.2.2024	GRAHAM KRUH(1), SIR (7), <b>BIO KUMARICE</b> V KISU, ČAJ Z <b>BIO LIMONO</b>  <b>BREZMESNI DAN</b>	SADJE	KREMNA ZELENJAVNA JUHA (1,7), ŠIROKI REZANCI S SKUTO (1,3,7), KOMPOT  <b>BREZMESNI DAN</b>

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z modro barvo\* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.



Z zeleno barvo\* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci

Jedi so pripravljene v skladu s smernicami za prehranjevanje v vzgojno – izobraževalnih zavodih. Jedi so pripravljene z manj soli, sladkorja, dodatki aditivov. V jedilnici je vedno na voljo navadna voda.



DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
ponedeljek, 5.2.2024	OVSENI KRUH (1), SKUTIN NAMAZ (7) ZELENA PAPRIKA, ČAJ	SADJE	SEGEDIN GOLAŽ (1), <b>BIO KORUZNA POLENTA</b> , POLNOZRNATO PECIVO (1,7)
torek, 6.2.2024	MLEČNI RIŽ NA <b>MLEKU LOKALNEGA PRIDELOVALCA</b> (1,7), ČOKOLADA V PRAHU (7, soja) <b>BREZMESNI DAN</b>	BANANA	ZELENJAVNA JUHA, TORTELINI V SIRNI IN GOBOVI OMAKI (1,6,7,3,12), SOLATA S ČIČERIKO, SADJE <b>BREZMESNI DAN</b>
sreda, 7.2.2024	<b>PIRIN KRUH</b> (1), PIŠČANČJA PRSA, SIR (7), SVEŽA ZELENJAVA, ČAJ Z LIMONO	HRUŠKA	KORENČKOVA JUHA, <b>BIO AJDOVA KAŠA</b> S PURANJIMI KOCKAMI IN ZELENJAVO, CVETAČNA SOLATA (1,3,7,12)
četrtek, 8.2.2024			
petek, 9.2.2024			

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z modro barvo\* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo\* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci

Jedi so pripravljene v skladu s smernicami za prehranjevanje v vzgojno – izobraževalnih zavodih. Jedi so pripravljene z manj soli, sladkorja, dodatki aditivov. V jedilnici je vedno na voljo navadna voda.



DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
ponedeljek, 12.2.2024	POLNOZRAT KRUH (1), FIŽOLOV NAMAZ, SADNI ČAJ, SVEŽA ZELENJAVA	JABOLKO	GRAHOVA JUHA (1), KREMNA ŠPINAČA (1), PIRE KROMPIR (7), HRENOVKA
torek, 13.2.2024	<b>KROF Z MARMELADO</b> (1,3,7), MLEKO (7)	POMARANČA	PEČENICA, KISLA REPA (7), ZABELJEN FIŽOL
sreda, 14.2.2024	BIO PIRIN ZDROB NA <b>LOKALNEM MLEKU</b> (1,7) NASTRGANA PRAVA ČOKOLADA (7), ROZINE <b>BREZMESNI DAN</b>	BANANA	ZELENJAVNA JUHA (1), PALAČINKE (1,3,7), KOMPOT S <b>SADJEM</b> <b>BREZMESNI DAN</b>
četrtek, 15.2.2024	<b>OVSENI KRUH</b> (1) , PIŠČANČJA PAŠTETA, ČAJ, SVEŽI PARADIŽNIK	SADJE	BISTRA JUHA Z REZANCI (1) ŠPAGETI (1/2 polnozrnatih) (1), BOLONJSKA OMAKA, PARMEZAN (7), ZELENA SOLATA S STROČNICO
petek, 16.2.2024	ČRNI KRUH (1), DOMAČ ČIČERIKIN NAMAZ (7) SVEŽA PAPRIKA, BELA KAVA (7)	JABOLKO	BROKOLIJEVA KREMNA JUHA (7) , FILE OSLIČA (1, 3, 4), KROMPIRJEVA SOLATA Z RDEČIM RADIČEM

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z modro barvo\* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo\* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 – Mehkužci

Jedi so pripravljene v skladu s smernicami za prehranjevanje v vzgojno – izobraževalnih zavodih. Jedi so pripravljene z manj soli, sladkorja, dodatki aditivov. V jedilnici je vedno na voljo navadna voda.



DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
<b>ponedeljek,</b> <b>19.2.2024</b>	POLBELI KRUH (1), MOCARELA (7), ZELENJAVA, ZELIŠČNI ČAJ	BANANA	ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z LEČO, KORUZN KRUH (1), MARELIČNI CMOKI Z DROBTINAMI (1, 7), JABOLČNI KOMPOT
	<b>BREZMESNI DAN</b>		<b>BREZMESNI DAN</b>
<b>torek,</b> <b>20.2.2024</b>	POLNOZRNATA STRUČKA (1), MASLO (7) MED, <b>MLEKO</b> (7)	SADJE	PREŽGANKA (1,3), PEČENA BEDRA, RIŽ Z ZELENJAVO, <b>BIO RDEČA PESA</b>
<b>sreda,</b> <b>21. 2. 2024</b>	RŽENI KRUH (1), <b>BIO KUHANO JAJCE</b> , KUHANA ŠUNKA, ZELENJAVA, ČAJ	SADJE	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (1), NJOKI (1), ZELENJA SOLATA S FIŽOLOM
<b>četrtek,</b> <b>22.2.2024</b>	MAKOVA STRUČKA (1), KAKAV (7)	JABOLKA	<b>EKO GOVEJA JUHA</b> (1,3), <b>EKO GOVEJI ZREZKI_V</b> GORČIČNI OMAKI (10), KUHAN KROMPIR, MEŠANA SOLATA
<b>petek,</b> <b>23.2.2024</b>	RŽENI KRUH (1), MESNI NAMAZ, SVEŽA ZELENJAVA, ČAJ	SADJE	CVETAČNA JUHA (1,3,7), SVINJSKI ZREZEK V OMAKI, KRUHOVA ROLADA(1,3,7) ALI AJDOVA KAŠA, SOLATA S KORUZO

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z modro barvo\* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.


Z zeleno barvo\* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:

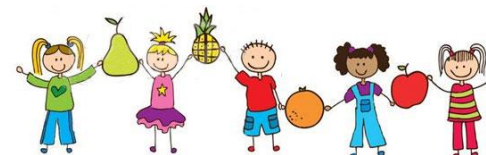
1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

Jedi so pripravljene v skladu s smernicami za prehranjevanje v vzgojno – izobraževalnih zavodih. Jedi so pripravljene z manj soli, sladkorja, dodatki aditivov. V jedilnici je vedno na voljo navadna voda.

Osnovna šola Mala Nedelja  
Mala Nedelja 37,  
9243 Mala Nedelja

 02/585-81-70 ali 051 639 545

 [o-mnedelja.ms@guest.arnes.si](mailto:o-mnedelja.ms@guest.arnes.si)



### Počitnice – šola, JEDILNIK - VRTEC

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
ponedeljek, 26.1.2024	 <b>ZIMSKE POČITNICE</b>		
torek, 27.2.2024			
sreda, 28.2.2024			
četrtek, 29.2.2024			

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z modro barvo\* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo\* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

Jedi so pripravljene v skladu s smernicami za prehranjevanje v vzgojno – izobraževalnih zavodih. Jedi so pripravljene z manj soli, sladkorja, dodatki aditivov. V jedilnici je vedno na voljo navadna voda.



## Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedene snovi ali proizvode v sledovih.

**1. Žita**, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**2. raki in proizvodi iz njih**

**3. jajca in proizvodi iz njih**

**4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**

- a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

**5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**

**6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

- a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferolacetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolovi z sojinega olja;

**7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

- a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- b) laktitola;



**8. oreščki**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis*L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*),  
indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Caryaillinoensis* (Wangenh.) K. Koch),  
brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*),  
makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**9. listna zelena in proizvodi iz njega**

**10. gorčično seme in proizvodi njega;**

**11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**

**12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

**13. volčji bob in proizvodi iz njega;**

**14. mehkužci in proizvodi iz njih.**

**DOBER TEK**

**VAM ŽELI OSEBJE KUHINJE IN ORGANIZATORKA ŠOLSKE PREHRANE VESNA MEDVED**