


JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER 2023

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
petek, 1.12.2023	OVSENA BOMBETKA, PIŠČANČJE PRSI V OVITKU, KISLA KUMARICA, PLANINSKI ČAJ (1)	SADJE	POROVA JUHA Z ZAKUHO, MAKARONOVO MESO Z GOVEJIM MESOM, SOLATA (1)





DATUM	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO
ponedeljek, 4. 12. 2023	VEČZRNATI KRUH, TOPLJENI SIR, ČAJ	JABOLKO	KROMPIRJEV GOLAŽ, HRENOVKA, JOGURTOVO PECIVO (1,3,7)
torek, 5.12.2023	PLETENICA S SEZAMOM (1,7,11), MLEKO (7)	POMARANČA, PRESENEČENJE 	JUHA Z ZELENJAVO, POHAN ZREZEK (1,3), PEČEN KROMPIR, ZELENA SOLATA
sreda, 6.12.2023	SIROVA ŠTRUČKA (1, 7), SADNI ČAJ	SADJE	JOTA S KISLIM ZELJEM IN MESOM, CMOKI S SADNIM POLNILOM (1) IN CIMETOVIM POSIPOM, 100% SADNI SOK
četrtek, 7.12.2023	PŠENIČNI ZDROB NA MLEKU IZ LOKALNE KMETIJE (7,1), KAKAV BREZMESNI DAN	BANANA	GRAHOVA JUHA (1), RIBA (5), TESTENINSKA SOLATA (1) BREZMESNI DAN
petek, 8.12.2023	RŽENI KRUH (1), REZINE PIŠČANČJIH PRSI, ZELENJAVA, BIO ČAJ	SADJE	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (1,3), GOVEJI ZREZKI V OMAKI (1), BIO AJDOVA KAŠA (1), KITAJSKO ZELJE

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z modro barvo* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplovi dioksidi in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci



DATUM	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO
ponedeljek, 11.12.2023	POLNOZRNAT KRUH (1), MESNI NAMAZ, SVEŽA ZELENJAVA, ČAJ	JABOLKO	PIŠČANČJI PAPIKAŠ (1), NJOKI (1), ZELENA SOLATA, SADJE
torek, 12.12.2023	KRUH, MASLO, BIO MED , MLEKO (1,7)	MANDARINA	ZELENJAVNA BISTRA JUHA (1), ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI, PIRE KROMPIR (7)
sreda, 13.12.2023	RŽENI KRUH (1), REZINE SIRA (7), ČAJ Z LIMONO BREZMESNI DAN	SADJE	RIČET Z ZELENJAVO (1), RŽENI KRUH (1), GIBANICA (1,3,7) BREZMESNI DAN
četrtek, 14.12.2023	KRUH, KUHANA ŠUNKA, ZELENJAVA, ŽITNA KAVA (1,7)	SADJE	KORENČKOVA JUHA (1); PURANJA PEČENKA, RIŽ Z BIO ZELENJAVO , ZELJNA SOLATA
petek, 15.12.2023	HAMBURGER (1,3,7), ČAJ	JABOLKO	ČESNOVA JUHA(1,7), MUSAKA (1,3,7), SOLATA, JABOLČNI KOMPOT

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov. Z modro barvo* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora. Z zeleno barvo* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci



DATUM	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO
ponedeljek, 18.12.2023	BIO PROSENA KAŠA, LOKALNO MLEKO, MED (1,7) BREZMESNI DAN	BANANA	KREMNA JUHA, PEČEN FILE OSLIČNA, KROMPIRJAVA SOLATA S KUMARICAMI BREZMESNI DAN
torek, 19.12.2023	POLNOZRATA STRUČKA, HRENOVKA, ČAJ Z LIMONO,	MANDARINA	GOVEJI GOLAŽ (1), POLENTA, PECIVO/MUFFIN (1,7)
sreda, 20.12.2023	AJDOV ROGLJIČEK Z OREHI (1,3,7,8), MLEKO (7)	SADJE	BROKOLIJEVA JUHA, RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM, BIO RDEČA PESA
četrtek, 21.11.2023	PROSENI MEŠAN KRUH, TUNIN NAMAZ, BIO KISLE KUMARICE, ČAJ	JABOLKA	KOSTNA JUHA, SVINJSKI ZREZEK V OMAKI (1), SKUTINI SVALJKI (1,3,7), ZELENA SOLATA S KORUZO
petek, 22.11.2023	RŽENI KRUH (1), SKUTIN NAAMAZ (7) ZELIŠČNI ČAJ	SADJE	ČISTA JUHA Z ZAKUHO (1), REPA, SLAN KROMPIR V KOSIH, PEČENICA

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.


Z modro barvo* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

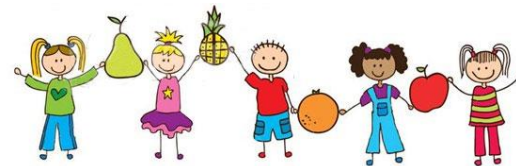
V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplovi dioksidi in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

Osnovna šola Mala Nedelja
Mala Nedelja 37,
9243 Mala Nedelja

 02/585-81-70 ali 051 639 545

 o-mnedelja.ms@guest.arnes.si



DATUM	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO
ponedeljek, 25.12.2023			
torek, 26.12.2023			
sreda, 27.12.2023			
četrtek, 28.12.2023			
Petek, 29.12.2023			

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z modro barvo* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci



Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedene snovi ali proizvode v sledovih.

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih

3. jajca in proizvodi iz njih

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferolacetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolovi z sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- b) laktitola;



8. oreščki, in sicer mandlji (*Amygdalus communis*L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*),

indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch),

brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*),

makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se

uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz njega

10. gorčično seme in proizvodi njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.