



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2023

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
ponedeljek, 2.10.2023	AJDOV KRUH Z OREHI, REZINA SIRA, ZELENJAVA, ČAJ (1,8,7)	PRESENEČENJE	GOBOVA JUHA, PEČEN PIŠČANČJI FILE, KUS- KUS, SOLATA
torek, 3.10.2023	ŠTRUČKA ŠUNKA – SIR, SOK (1,7)	PRESENEČENJE	KOSTNA JUHA, GOLAŽ, POLENTA
sreda, 4.10.2023	KORUZNI KRUH, MASLO, MARMELADA, BELA KAVA (1,7)	PRESENEČENJE	ZELENJAVNA JUHA, LAZANJA, SOLATA
četrtek, 5.10.2023	GRAHAM ŽEMLJA, SALAMA, PAPRIKA, ČAJ (1)	PRESENEČENJE	FIŽOLOVA JUHA, OCVRTE RIBE, MAKARONOVA SOLATA (4, 3,1)
petek, 6.10.2023	HAMNURGER, SOK	PRESENEČENJE	JOTA, PEČJAKOVO PECIVO

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z modro barvo* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
ponedeljek, 9.10.2023	SKUTINA BLAZINICA, MLEKO (1,7)	BANANA	GOVEJA JUHA, PEČENA PIŠČANČJA BEDRA, BIO AJDOVA KAŠA , ZELENNA SOLATA
torek, 10.10.2023	POLNOZRNAT KRUH, PAŠTETA, SVEŽA KUMARICA, ČAJ (1,6)	JABOLKO	MILIJON JUHA, RIŽOTA S SVINJSKIM MESOM IN ZELENJAVO, NARIBAN SIR, RADIČ S FIŽOLOM (1, 7)
sreda, 11.10.2023	MAKOVKA, MASLO, ZELIŠČNI ČAJ (1,7)	GROZDJE	TELEČJA OBARA Z AJDOVIMI ŽLIČNIKI IN CVETAČO, OVSENI KRUH, SLADICA (1,3,7)
četrtek, 12.10.2023	PŠENIČNI ZDROB NA LOKALNEM MLEKU , KAKAVOV POSIP (1,6,7)	JABOLKO	ČUFTI IZ GOVEJEGA IN PIŠČANČJEGA MESA V PARADIŽNIKOVI OMAKI, PIRE KROMPIR, BIO RDEČA PESA (1,3,7)
petek, 13.10.2023	RŽENI KRUH , ČIČERIKIN NAMAZ Z BUČNIMI SEMENI, PAPRIKA, ČAJ (1,7)	SADJE	ZELENJAVNA ENOLONČNICA (1,7), BOROVNIČEVI CMOKI (1,3,7), 100 % SOK
	BREZMESNI DAN		BREZMESNI DAN

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z modro barvo* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.



V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci



DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
ponedeljek, 16.10.2023	POLBELI KRUH, KUHANA JAJCA, ČAJ, PARADIŽNIK(1,3)	ZELENJAVA	ZELENJAVNA JUHA, PIŠČANČJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, TRI ŽITA Z ZELENJAVO, BIO RDEČA PESA V SOLATI (1,3,7)
torek, 17.10.2023	GRAHAM KRUH , PIŠČANČJA SALAMA – PRSA, ZELENJAVA, ČAJ Z LIMONO (1)	SADJE, LEŠNIKI (8)	GRAHOVA JUHA, PEČEN FILE RIBE, KROMPIR, SOLATA (1,7,4)
sreda, 18.10.2023	BIO PROSENA KAŠA , LOKALNO MLEKO , MED (1,7)	JABOLKO	ENOLONČNICA: SLADKO ZELJE Z BIO GOVEDINO , ČRNI KRUH, PALAČINKE (1,3)
četrtek, 19.10.2023	OVSINI KRUH, TUNIN NAMAZ, ZELENJAVA, ČAJ Z LIMONO (1,3,4) BREZMESNI DAN	ANANAS	CVETAČNA JUHA, ŠIROKI REZANCI S SKUTO, MEŠANI KOMPOT (1,3,7) BREZMESNI DAN
petek, 20.10.2023	KORUZNA STRUČKA, KISLA SMETANA, MARMELADA (1,7)	SADJE	MILIJON JUHA, SVINJSKA PEČENKLA, MLINCI, SOLATA S ČIČERIKO (1, 3,7)

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.



Z modro barvo* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci



DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
ponedeljek, 23.10.2023	KRUH, REZINA SIRA, ZELENJAVA, ČAJ (1,7)	JABOLKO	PIŠČANČJA NABODALA, PEČEN KROMPIR, AJVAR, SOLATA: PARADIŽNIK, PAPRIKA, KUMARICE
torek, 23.10.2023	SADNI JOGURT, CORNFLAKES (1,7) (1,3,4) BREZMESNI DAN	BANANA	GOBOVA JUHA, RIBJE PALČKE, KROMPIRJEVA SOLATA (4,3,1) BREZMESNI DAN
sreda, 25.10.2023	KRUH S SEMENI, KUHAN PRŠUT, BIO KISLE/VLOŽENE KUMARICE , ČAJ (1,7)	HRUŠKA	ENOLONČNICA: RIČET S TELEČJIMI KOCKAMI, KRUH, SLADICA (1,3,7)
četrtek, 26.10.2023	MLEČNI RIŽ S TOPLIM LOKALNIM MLEKOM , KAKAV (1,7,6)	SADJE	PARADIŽNIKOVA JUHA Z RIBANO KAŠO, BIO AJDOVA KAŠA Z MLETIM MESOM IN ZELENJAVO, ZELENA SOLATA S KORUZO (12, 1,3)
petek, 27.10.2023	BIO POLENTA , BELA KAVA	SADJE	JUHA S KROGLICAMI(1,3,9), ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO(1,3), PARMEZAN(7), BIO RDEČA PESA
Ponedeljek, 30.10.2023	 POČITNICE 		

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

Z modro barvo* so označene jedi, ki jih pripravimo s sestavinami lokalnega izvora.

Z zeleno barvo* so označene jedi, ki so ekološkega izvora.

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci



Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost. Dietni obroki lahko vsebujejo navedene snovi ali proizvode v sledovih.

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih

3. jajca in proizvodi iz njih

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferolacetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolovi z sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- b) laktitola;



- 8. oreščki**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis*L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*),
indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Caryaillinoensis* (Wangenh.) K. Koch),
brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*),
makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- 9. listna zelena in proizvodi iz njega**
- 10. gorčično seme in proizvodi njega;**
- 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**
- 12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljene v skladu z navodili proizvajalcev;
- 13. volčji bob in proizvodi iz njega;**
- 14. mehkužci in proizvodi iz njih.**