



JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za marec 2023 (1.3.- 3.3.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 27.2.				
TOREK 28.2.				
SREDA 1.3.	ŠTRUČKA SIR, ČAJ (1,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST (GALA)	ENOLONČNICA: RIČET S PREKAJENIM MESOM, KRUH, SLADICA (1-a, 1-c, 3,6,7,9)	BANANA, ALBERT KEKSI (1,3,7)
ČETRTEK 2.3.	<u>BIO POLENTA</u> , ŽITNA KAVA (1,7)	POMARANČA	ZELENJAVNA JUHA, DUNAJSKI PIŠČANČJI ZREZEK, KROMPIRJEVA SOLATA Z ZELJEM (1,3,7,12)	VEČZRNATI ROGLJIČEK, KORENJE, ČAJ (1)
PETEK 3.3.	<u>RŽENI KRUH</u> (VRBNJAK), <u>BIO</u> <u>KUHANO JAJCE</u> , KUHANA ŠUNKA, POR, ČAJ (1,3)	SADJE	FIŽOLOVA JUHA, <u>PIRINE TESTENINE</u> S TUNO IN ZELENJAVO, SOLATA S KORUZO (1-e,3,7,4,9)	ČOKOLADNI PUDING, SADJE (7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za marec 2023 (6.3.- 10.3.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 6.3.	KRUH (MEŠANI), PIŠČANČJA PRSA, BIO KISLE KUMARICE , ČAJ (1)	KIVI	MLEČNA KISLA REPA, PEČENICA, PRAŽEN KROMPIR, ČOKOLADNI ŽEPEK (1,3,7)	SADJE, KEFIR (7)
TOREK 7.3.	RAGU JUHA , ŽEMLJA (1,7)	JABOLKO IZBRANA KAKOVOST (TOPAZ)	KORENČKOVA JUHA, BIO AJDOVA KAŠA S PURANJIMI KOCKAMI IN ZELENJAVO, CVETAČNA SOLATA (1,3,7,12)	MLADI SIR (KMETIJA ROŠKAR) , SEZAM PLETENICA, ČEŠNJEV PARADIŽNIK (1,7,11)
SREDA - 8.3. MEDNARODNI DAN ŽENA	ČOKOLINO, DOMAČE MLEKO (KMETIJA ROŠKAR) (1,7)	HRUŠKA	EKO GOVEJA JUHA, EKO GOVEJI ZREZKI V GORČIČNI OMAKI, SVALJKI, SOLATA (1,3)	SKUTIN ŽEPEK (1,7)
ČETRTEK 9.3.	KRUH (OVSENI), FIŽOLOV NAMAZ, RDEČA PAPRIKA, ČAJ (1,3,7)	BANANA	KOSTNA JUHA Z ZVEZDICAMI, PEČENI PIŠČANEC (BEDRA), MLINCI, BIO RDEČA PESA (1,3,7)	ROZINOV KRUH, ČOKOLADNO MLEKO (1,7)
PETEK 10.3.	RŽENI KRUH (STANJKO) , KISLA SMETANA, MARMELADA , ČAJ Z LIMONO (1,7)	SUHE MARELICE (12)	GRAHOVA JUHA, ČUFTI, PIRE, PARADIŽNIKOVA OMAKA, BIO JABOLČNI SOK (1,3,7)	ŽEMLJICA, SARDINE, OLIVE (1,4,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za marec 2023 (13.3.- 17.3.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 13.3.	ŽEMLJA, GRŠKI TIP JOGURTA, ROZINE (1,7,12)	KLEMENTINA	CVETAČNA JUHA, PIŠČANČJA NABODALA, KUSKUS, AJVAR, SVEŽA ZELENJAVA (1,3,7,9,12)	BOMBETKA, PAŠTETA, ZELENJAVA (1,7)
TOREK 14.3.	KRUH (VEČZRNATI), RIBJA PAŠTETA, ZELENE OLIVE, ČAJ (1,7)	SUHE SLIVE (12)	ENOLONČNICA: PASULJ, HRENOVKA/KLOBASA, KRUH, BUHTELJ (1,3,7)	ZDROBOVA STRJENKA Z MALINOVIM PRELIVOM (1,7)
SREDA 15.3.	MINI PIZZA (ŠUNKA-SIR), ŠAMPIONI V SLANICI, ČAJ Z LIMONO (1,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	KOSTNA JUHA, PURANJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, PEČEN KROMPIR, KISLO RDEČE ZELJE V SOLATI Z BUČNIM OLJEM (1,12,7)	PINJENEC, ZELIŠČNA ŠTRUČKA (1,7)
ČETRTEK 16.3. BREZMESNI DAN	<u>BIO PIRIN ZDROB</u> Z <u>LOKALNIM MLEKOM</u> IN KAKAVOM (1,7)	ANANAS	LEČINA JUHA, DUNAJSKO POPEČENA RIBA (OSLIČ), DŽUVEČ RIŽ, RADIČ Z MOTOVILCEM (4,1,12)	BOROVNIČEV MUFFIN, <u>BIO JABOLČNI SOK</u> (1)
PETEK 17.3.	PERESNIKI Z MESOM IN ZELENJAVO, ČAJ (1,7)	SADJE	BUČNA JUHA (HOKAIDO), SIROVI ŠTRUKLJI Z DROBTINAMI, KOMPOT (1,3,7)	OSJE GNEZDO, MLEKO (1,3,7,8)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplovi dioksidi in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za marec 2023 (20.3.- 24.3.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 20.3.	POLNOZRNATA BOMBETKA, PIŠČANJČJA MAXI, SIR LIVADA, LIST SOLATE, ČAJ (1,3,7)	JABOLČNI KRHLJI (12)	MILIJONSKA JUHA, BIO AJDOVA KAŠA Z MLETIM MESOM, KITAJSKO ZELJE S KORUZO (1,7)	SADJE, BOBI PALČKE (1,3,7)
TOREK 21.3.	<u>KVASENICA (MED JELŠAMI)</u> , <u>DOMAČE MLEKO</u> (1,3,7)	POMARANČA	FIŽOLOVA JUHA, PEČEN PIŠČANČJI ZREZEK Z ZELIŠČI, <u>ŠIROKI REZANCI</u> , KORENČEK V SOLATI (1,3,7,12)	PINJENEC, ŽEMLJICA (1,7)
SREDA 22.3. BREZMESNI DAN	GRAHOVA JUHA, ŠTRUČKA (1,9)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST (JONAGOLD)	ZELENJAVNA JUHA, TORTELINI V SIRNI IN GOBOVI OMAKI, SOLATA, PALAČINKE (1,6,7,3,12)	SADJE, MAKOV CROSSANT (1,3,7)
ČETRTEK 23.3.	AJDOV KRUH Z OREHI, ČOKOLADNI NAMAZ, <u>DOMAČE MLEKO</u> (1,7)	BANANA	BORANJA Z BIO GOVEDINO , BIO POLENTA , RDEČI RADIČ, SADJE(1,7)	MIX ZELENJAVA
PETEK 24.3.	<u>RŽENI KRUH (VRBNJAK)</u> , <u>MESO IZ TUNKE</u> , BIO KISLE KUMARE , ČAJ (1,7)	SADJE	OCVRTI PURANJI ZREZEK, DUŠENA ZELENJAVA (CVETAČA, BABY KORENJE) S PROSENO KAŠO, FIŽOL V SOLATI (1,3,7)	PRLEŠKA GIBANICA (1,3,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za marec 2023 (27.3.- 31.3.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 27.3. BREZMESNI DAN	<u>SIROVA BLAZINICA (HOJS)</u> , <u>DOMAČE MLEKO (1,3,7)</u>	SUHE SLIVE	JUHA, KROMPIRJEV GOLAŽ, SOJIN POLPET, VIŠNJEV ZAVITEK (1,9,7)	MIX ZELENJAVA, PREPEČENEC (1)
TOREK 28.3.	KRUH (S SEMENI), KUHAN PRŠUT, HREN V SMETANI, ČAJ Z MEDOM (1,3,7)	MELONE	PIŠČANČJA JUHA, PIŠČANČJI PAPIKAŠ, NJOKI, ZELENA SOLATA (1,3,7,12)	PLETENKA (MAKOVA), SADJE (1,3,7)
SREDA 29.3.	KOSMIČI (OVSENI, KORUZNI), SADNI JOGURT, MLETI OREHI (1,7,8)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST (<u>IONAGOLD</u>)	BROKOLIJEVA JUHA, TELEČJI ZREZEK V VRTNARSKI OMAKI, KRUHOVI CMOKI, BIO RDEČA PESA , SLADICA (SKUTIN ŽEPEK) (1,3,7,9)	<u>POLNOZRNATA ŠTRUČKA (HOJS)</u> , NAMAŽ, ZELENJAVA (1,7)
ČETRTEK 30.3.	KROMPIRJEVO PECIVO Z OCVRKI, ČAJ (1,7)	KLEMENTINE ROZINE	OHROVTOVA JUHA, RIŽOTA S PURANJIM MESOM IN ZELENJAVO, RDEČE ZELJE V SOLATI, LIMONADA (1,12)	MEDENJAKI, MLEKO (1,7)
PETEK 31.3.	<u>RŽENI KRUH (STANJKO)</u> , GOBOVA JUHA S SMETANO IN KROMPIRJEM (1,7)	HRUŠKA	ZELENJAVNA JUHA, RIBJE PALČKE, PIRE, ŠPINAČA (1,3,7)	JOGURT, OVSENI KRUH (1,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

Na jedilniku so **ekološka živila** označena **z zeleno barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

SADNA MALICA je med glavnim odmorom in pretežno ponudimo učencem sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreščke (OREHI, LEŠNIKI).

Pri KOSILU učencem ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Sodelujoči pri sestavi jedilnika: Monika KOSTI, Katrina PUCONJA (kuharici) in Simona MATE (OŠP).

Ravnateljica: Breda ŽUNIČ