



JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za marec 2023 (1.3.- 3.3.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 27.2.			
TOREK 28.2.			
SREDA 1.3.	ŠTRUČKA SIR, ČAJ (1,7)	JABOLKO IZBRANA KAKOVOST (GALA)	ENOLONČNICA: RIČET S PREKAJENIM MESOM, KRUH, SLADICA (1-a, 1-c, 3,6,7,9)
ČETRTEK 2.3.	BIO POLENTA, ŽITNA KAVA (1,7)	POMARANČA	ZELENJAVNA JUHA, DUNAJSKI PIŠČANČJI ZREZEK, KROMPIRJEVA SOLATA Z ZELJEM (1,3,7,12)
PETEK 3.3.	RŽENI KRUH (VRBNJAK), BIO KUHANO JAJCE, KUHANA ŠUNKA, POR, ČAJ (1,3)	SADJE	FIŽOLOVA JUHA, PIRINE TESTENINE S TUNO IN ZELENJAVO, SOLATA S KORUZO (1-e,3,7,4,9)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za marec 2023 (6.3.- 10.3.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 6.3.	KRUH (MEŠANI), PIŠČANČJA PRSA, BIO KISLE KUMARICE , ČAJ (1)	KIVI	MLEČNA KISLA REPA, PEČENICA, PRAŽEN KROMPIR, ČOKOLADNI ŽEPEK (1,3,7)
TOREK 7.3.	RAGU JUHA , ŽEMLJA (1,7)	JABOLKO IZBRANA KAKOVOST (TOPAZ)	KORENČKOVA JUHA, BIO AJDOVA KAŠA S PURANJIMI KOCKAMI IN ZELENJAVO, CVETAČNA SOLATA (1,3,7,12)
SREDA - 8.3. MEDNARODNI DAN ŽENA	ČOKOLINO, <u>DOMAČE MLEKO</u> (KMETIJA ROŠKAR) (1,7)	HRUŠKA OREHI (8)	EKO GOVEJA JUHA , EKO GOVEJI ZREZKI V GORČIČNI OMAKI, SVALJKI, SOLATA (1,3)
ČETRTEK 9.3.	KRUH (OVSENI), FIŽOLOV NAMAZ, RDEČA PAPRIKA, ČAJ (1,3,7)	BANANA	KOSTNA JUHA Z ZVEZDICAMI, PEČENI PIŠČANEC (BEDRA), <u>MLINCI</u> , BIO RDEČA PESA (1,3,7)
PETEK 10.3.	<u>RŽENI KRUH (STANJKO)</u> , KISLA SMETANA, <u>MARMELADA</u> , ČAJ Z LIMONO (1,7)	SUHE MARELICE (12)	GRAHOVA JUHA, ČUFTI, PIRE, PARADIŽNIKOVA OMAKA, BIO JABOLČNI SOK (1,3,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za marec 2023 (13.3.- 17.3.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 13.3.	ŽEMLJA, GRŠKI TIP JOGURTA, ROZINE (1,7,12)	KLEMENTINA LEŠNIKI (8)	CVETAČNA JUHA, PIŠČANČJA NABODALA, KUSKUS, AJVAR, SVEŽA ZELENJAVA (1,3,7,9,12)
TOREK 14.3.	KRUH (VEČZRNATI), RIBJA PAŠTETA, ZELENE OLIVE, ČAJ (1,7)	SUHE SLIVE (12)	ENOLONČNICA: PASULJ, HRENOVKA/KLOBASA, KRUH, BUHTELJ (1,3,7)
SREDA 15.3.	MINI PIZZA (ŠUNKA-SIR), ŠAMPIONI V SLANICI, ČAJ Z LIMONO (1,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	KOSTNA JUHA, PURANJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, PEČEN KROMPIR, KISLO RDEČE ZELJE V SOLATI Z BUČNIM OLJEM (1,12,7)
ČETRTEK 16.3. BREZMESNI DAN	<u>BIO PIRIN ZDROB</u> Z <u>LOKALNIM MLEKOM</u> IN KAKAVOM (1,7)	ANANAS	LEČINA JUHA, DUNAJSKO POPEČENA RIBA (OSLIČ), DŽUVEČ RIŽ, RADIČ Z MOTOVILCEM (4,1,12)
PETEK 17.3.	PERESNIKI Z MESOM IN ZELENJAVO, ČAJ (1,7)	SADJE	BUČNA JUHA (HOKAIDO), SIROVI ŠTRUKLJI Z DROBTINAMI, KOMPOT (1,3,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplovi dioksidi in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za marec 2023 (20.3.- 24.3.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 20.3.	POLNOZRNATA BOMBETKA, PIŠČANJČJA MAXI, SIR LIVADA, LIST SOLATE, ČAJ (1,3,7)	JABOLČNI KRHLJI (12)	MILIJONSKA JUHA, BIO AJDOVA KAŠA Z MLETIM MESOM, KITAJSKO ZELJE S KORUZO (1,7)
TOREK 21.3.	<u>KVASENICA (MED JELŠAMI)</u> , <u>DOMAČE MLEKO</u> (1,3,7)	POMARANČA MIX OREŠČKI	FIŽOLOVA JUHA, PEČEN PIŠČANČJI ZREZEK Z ZELIŠČI, <u>ŠIROKI REZANCI</u> , KORENČEK V SOLATI (1,3,7,12)
SREDA 22.3. BREZMESNI DAN	GRAHOVA JUHA, ŠTRUČKA (1,9)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST (JONAGOLD)	ZELENJAVNA JUHA, TORTELINI V SIRNI IN GOBOVI OMAKI, SOLATA, PALAČINKE (1,6,7,3,12)
ČETRTEK 23.3.	AJDOV KRUH Z OREHI, ČOKOLADNI NAMAZ, <u>DOMAČE MLEKO</u> (1,7)	BANANA	BORANJA Z BIO GOVEDINO , BIO POLENTA , RDEČI RADIČ, SADJE(1,7)
PETEK 24.3.	<u>RŽENI KRUH (VRBNJAK)</u> , <u>MESO IZ TUNKE</u> , BIO KISLE KUMARE , ČAJ (1,7)	SADJE	OCVRTI PURANJI ZREZEK, DUŠENA ZELENJAVA (CVETAČA, BABY KORENJE) S PROSENO KAŠO, FIŽOL V SOLATI (1,3,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za marec 2023 (27.3.- 31.3.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 27.3. BREZMESNI DAN	<u>SIROVA BLAZINICA (HOJS),</u> <u>DOMAČE MLEKO (1,3,7)</u>	SUHE SLIVE	JUHA, KROMPIRJEV GOLAŽ, SOJIN POLPET, VIŠNJEV ZAVITEK (1,9,7)
TOREK 28.3.	KRUH (S SEMENI), KUHAN PRŠUT, HREN V SMETANI, ČAJ Z MEDOM (1,3,7)	MELONE	PIŠČANČJA JUHA, PIŠČANČJI PAPIKAŠ, NJOKI, ZELENA SOLATA (1,3,7,12)
SREDA 29.3.	KOSMIČI (OVSENI, KORUZNI), SADNI JOGURT, MLETI OREHI (1,7,8)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST (JONAGOLD)	BROKOLIJEVA JUHA, TELEČJI ZREZEK V VRTNARSKI OMAKI, KRUHOVI CMOKI, BIO RDEČA PESA , SLADICA (SKUTIN ŽEPEK) (1,3,7,9)
ČETRTEK 30.3.	KROMPIRJEVO PECIVO Z OCVIRKI, ČAJ (1,7)	KLEMENTINE ROZINE	OHROVTOVA JUHA, RIŽOTA S PURANJIM MESOM IN ZELENJAVO, RDEČE ZELJE V SOLATI, LIMONADA (1,12)
PETEK 31.3.	<u>RŽENI KRUH (STANJKO),</u> GOBOVA JUHA S SMETANO IN KROMPIRJEM (1,7)	HRUŠKA	ZELENJAVNA JUHA, RIBJE PALČKE, PIRE, ŠPINAČA (1,3,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

Na jedilniku so **ekološka živila** označena **z zeleno barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

SADNA MALICA je med glavnim odmorom in pretežno ponudimo učencem sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreščke (OREHI, LEŠNIKI).

Pri **KOSILU** učencem ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Sodelujoči pri sestavi jedilnika: Monika KOSTI, Katrina PUCONJA (kuharici) in Simona MATE (OŠP).

Ravnateljica: Breda ŽUNIČ