



## JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za november 2022 (7.11.- 11.11.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> <b>7.11.</b>	KRUH (RŽENI), ŠUNKA V OVITKU, LIST SOLATE, ČAJ Z MEDOM (1)	HRUŠKA	JUHA, KISLO ZELJE, PEČENICE, PRAŽEN KROMPIR (1,7)
<b>TOREK</b> <b>8.11.</b>	MLEČNO: <b>EKO PROSENA KAŠA</b> + KAKAVOV POSIP, ČAJ (1,7)	MANDARINA	ENOLONČNICA: LEČINA S PURANJIM MESOM, ZELENJAVO IN ZVEZDICAMI, KRUH, CARSKI PRAŽENEC, KOMPOT (1,3,7)
<b>SREDA</b> <b>9.11.</b>	KRUH (PIRIN), FIŽOLOV NAMAZ, PAPRIKA, ČAJ (1,3)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	ŠPINAČNA JUHA, <b>EKO GOVEJI ZREZEK</b> V NARAVNI OMAKI, KUSKUS S KORENČKOM, ZELENA SOLATA (1,7)
<b>ČETRTEK</b> <b>10.11.</b>	ŽEMLJA (VEČZRNATA), PIŠČANČJA OBARA (1,3,7)	SUHE SLIVE	ZELENJAVNA JUHA, ŠTRUKLIJI, SADNI KOMPOT (1,7,9)
<b>PETEK</b> <b>11.11.</b>	<u>KRUH (LOKALNI)</u> , SIR, KISLE KUMARICE, ČAJ (1)	SADJE	<b>MARTINOVNO</b> : KOSTNA JUHA, PEČEN PICEK, <u>MLINCI</u> , DUŠENO RDEČE ZELJE (1,3)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



## JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za november 2022 (14.11.- 18.11.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> <b>14.11.</b>	AJDOVA BLAZINICA (OREHI), DOMAČI JOGURT, ČAJ (1,7,8)	KIVI	GRAHOVA JUHA Z RIŽKOM, MESNA LAZANJA, ENDIVIJA Z RDEČO PESO (1,3,7)
<b>TOREK</b> <b>15.11.</b>	KRUH (POLNOZRNAT), PIŠČANČJE PRSI V OVITKU, PARADIŽNIK, ČAJ (1)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	ENOLONČNICA: BUJTA REPA S SV.MESOM, KRUH (RŽEN), SKUTIN KOLAČ (PEČJAK) (1,3,7)
<b>SREDA</b> <b>16.11.</b>	ŽEMLJA (GRAHAM), SARDINE, PAPIRIKA/RDEČA ČEBULA, ČAJ (1,7)	KLEMENTINE	KOSTNA JUHA, TORTELINI V GOBOVI OMAKI, KITAJSKO ZELJE (9,7,1,3)
<b>ČETRTEK</b> <b>17.11.</b>	KRUH (KORUZNI), KUHAN PRŠUT, HREN , ČAJ (1)	POMARANČA	KORENČKOVA JUHA, PIŠČANČJI FILE V ZELENJAVNI OMAKI, PIRINI ŠIROKI REZANCI, ZELENA SOLATA Z LEČO, LIMONADA (1,12,3)
<b>PETEK</b> <b>18.11.</b>	<b>12. TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK</b> KRUH, MED, MASLO, MLEKO, JABOLKO (1,7)  + DOPOLDANSKA MALICA (SIROVA ŠTRUČKA (7))	SADJE	FIŽOLOVA JUHA Z ZELENJAVO, PEČENE RIBE (KAPSKI FILE), AJDOVA KAŠA, RDEČI RADIČ S KORUZO (1,3,7,12)



V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



## JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za november 2022 (21.11.- 25.11.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> <b>21.11.</b>	KRUH (ČRNI), MESNO ZELENJAVNI NAMAZ, KISLE KUMARICE, ČAJ (1,7)	BANANA	CVETAČNA JUHA, PEČENE PIŠČANJE PERUTI, SLAN KROMPIR, SOLATA (ZELJE/FIŽOL) (1,7)
<b>TOREK</b> <b>22.11.</b>	KRUH (OVSENI), TELEČJA OBARA (1,9)	MANDARINA	ŠPAGETI (POLNOZRNATI) PO BOLONJSKO, PARMEZAN, ZELENA SOLATA S ČIČERIKO (1,3,7,12)
<b>SREDA</b> <b>23.11.</b>	KROMPIRJEVO PECIVO Z OCVIRKI, MLEKO (1,3,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	BUČKINA JUHA, CIGANSKA PEČENKA, RIŽ PARBOILD, ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM (1,3,7,12)
<b>ČETRTEK</b> <b>24.11.</b>	MLEČNO: <b>BIO PŠENIČNI ZDROB S</b> KOŠČKI TEMNE ČOKOLADE IN MEDU (1,7)	ANANAS	<b>EKO GOVEJI GOLAŽ, EKO POLENTA</b> , SOLATA (RADIČ, ZELENA SOLATA) (1,3,12)
<b>PETEK</b> <b>25.11.</b>	<u>KRUH (LOKALNI)</u> , NAMAZ IZ RDEČE LEČE, ZELENJAVA, ČAJ (1,7)	SADJE	PIŠČANČJA JUHA, KANELONI (ŠPINAČA-BELI SIR), KROMPIRJEVA SOLATA Z RDEČO ČEBULO (1,3,7,12)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



## JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za november 2022 (28.11.- 30.11.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> <b>28.11.</b>	KRUH (VEČZRNATI), ČOKOLADNI NAMAZ, MLEKO (1,6,7)	OREŠČKI	ZELENJAVNA JUHA Z RINČICAMI, <b>BIO AJDOVA KAŠA</b> Z BROKOLIJEM, PURANJIM FILE, <b>BIO RDEČA PESA</b> (1, 12)
<b>TOREK</b> <b>29.11.</b>	HAMBURGER, ČAJ Z LIMONO (1,3,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	ENOLONČNICA: PIŠČANČJA OBARA, SKUTINE TESTENINE, KOMPOT (HRUŠKA/JABOLKO/SUHE SLIVE) (1,3,7,12)
<b>SREDA</b> <b>30.11.</b>	PLETENKA (SEZAM), JOGURT, ČAJ (1,3,6,7,11)	KIVI	ZDROBOVA JUHA, PEČEN RIBJI FILE (S.AFRIŠKI ČOPOVEC-SOM), KROMPIR, MEŠANA SOLATA (1,4,7)
<b>ČETRTEK</b> <b>1.12.</b>			
<b>PETEK</b> <b>2.12.</b>			

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJU ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so ekološka živila označena z **zeleno barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

**SADNA MALICA** je med glavnim odmorom in pretežno ponudimo učencem sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreščke (OREHI, LEŠNIKI).

Pri **KOSILU** učencem ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Sodelujoči pri sestavi jedilnika: Monika KOŠTI, Katrina PUCONJA (kuharici) in Simona Mate (OŠP).

Ravnateljica: Breda Žunič