

## JEDILNIK VRTEC MALA NEDELJA - september 2022 (1.9.- 2.9.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 29.8.				
<b>TOREK</b> 30.8.				
<b>SREDA</b> 31.8.				
<b>ČETRTEK</b> 1.9.	HAMBURGER S PURANJO PLESKAVICO, ČAJ (1,3,7,11)	JABOLKO IZBRANA KAKOVOST	ZELENJAVNA JUHA, PIŠČANČJI PAPIKAŠ, NJOKI, ZELENA SOLATA (1,3,7)	BANANA, JOGURT (7)
<b>PETEK</b> 2.9.	LOKALNI KMEČKI KRUH (HOJS), MASLO, MED, BELA KAVA IZ DOMAČEGA MLEKA (1,7)	SADJE	KORENČKOVA JUHA, PIRINE TESTENINE S TUNO, PARADIŽNIKOVA SOLATA S FIŽOLOM (1,3,4,12)	KROŽNIK SVEŽEGA SADJE, GRISINI(1,3,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

## JEDILNIK VRTEC MALA NEDELJA – september 2022 (5.9.-9.9.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 5.9.	KRUH (PIRIN), PIŠČANČJA PRSA V OVITKU, ZELENA PAPRIKA, ČAJ (1)	LUBENICA	KOSTNA JUHA, PEČENE PERUTNIČKE, SLAN KROMPIR, SEZONSKA SOLATA (1,12)	PUDING, SADJE (7)
<b>TOREK</b> 6.9.	MLEČNO: <b>BIO POLENTA</b> , KAKAV (7)	NEKTARINA	ZELENJAVNA ENOLONČNICA, SLIVОВI CMOKI, KOMPOT (1,3,7,9)	KRUH, NAMAZ (1)
<b>SREDA</b> 7.9.	ŽEMLJA (AJDOVA), NAMAZ (FIŽOLOV), PARADIŽNIK, ČAJ (1,7)	SLIVE	GOVEJA JUHA, <b>EKO KUHANNA GOVEDINA</b> , ŠPINAČA S KROMPIRJEM (1,3,7)	SADJE, SLADOLED (7)
<b>ČETRTEK</b> 8.9.	MINI PIZZA (ŠUNKA, SIR), ČAJ (1,7)	GROZDJE	JUHA, PURANJI ZREZEK V GOBOVI OMAKI, <b>MLINCI</b> , ZELENA SOLATA (1,3,7,12)	GRAHAM ŽEMLJA, JOGURT (1,7)
<b>PETEK</b> 9.9.	<u>LOKALNI RŽENI KRUH (VRBNJAK)</u> , UMEŠANA JAJCA S POROM, ČAJ (1,3)	SADJE	GRAHOVA JUHA, RIBE (PANIRANI FILE OSLIČA), PIRE, SOLATA (1,3,4,7)	MAKOVKA, SADNI PINJENEC (1,3,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

## JEDILNIK VRTEC MALA NEDELJA - september 2022 (12.9.-16.9.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 12.9.	ŠTRUČKA (RŽENA), NAMAZ (KORENČKOV), PARADIŽNIK, ČAJ (1,3,7)	BRESKEV	PIŠČANČJA JUHA, ČUFTI, PARADIŽNIKOVA OMAKA, PIRE (1,3)	DOMAČA SADNA ČEŽANA S SMETANO (7)
<b>TOREK</b> 13.9.	PLETENKA (SEZAM), MASLO, MARMELADA, KAKAV (1,3,7,11)	JABOLKO IZBRANA KAKOVOST	JUHA, RIŽOTA S PURANJIMI KOCKAMI IN ZELENJAVO, <b>BIO RDEČA PESA</b> (1,7)	KORENČEK, ŠTRUČKA (VEČZRNATA) (1)
<b>SREDA</b> 14.9.	KRUH (KORUZNI), PURANJA ŠUNKA, RUMENA PAPRIKA, ČAJ (1,3)	KIVI	JUHA, PASULJ, PECIVO (1,3)	SADJE, PROBIOTIČNI JOGURT (7)
<b>ČETRTEK</b> 15.9.	MLEČNO; PROSENA KAŠA S KAKAVOVIM POSIPOM IN MEDOM (3)	BANANA	RIBE (LOSOS NA ŽARU), MAKARONOVA SOLATA, SLADOLED (1,3,4,7)	MUFFIN, SOK (1)
<b>PETEK</b> 16.9.	LOKALNI MEŠANI KRUH (HOJS), KOKOŠJA PAŠTETA, KUMARICE, ČAJ (1)	SADJE	KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO, PEČEN PIŠČANEC V NARAVNI OMAKI, KUSKUS Z ZELENJAVO, SOLATA (1,3)	KRUH, SADJE (1)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

## JEDILNIK VRTEC MALA NEDELJA - september 2022 (19.9.- 23.9.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 19.9.	AJDOVA BLAZINICA (SKUTA), KAKAV (1,7,8)	JABOLKO IZBRANA KAKOVOST	KOSTNA JUHA, SESEKLJAN ZREZEK, SLADKO PARADIŽNIKOVO ZELJE, PIRE (1,3,7)	MEŠANO SADJE
<b>TOREK</b> 20.9.	KRUH (OVSENI), KUHANA JAJCA, ZELENA PARIKA, ČAJ (1,3)	SLIVE	ZELENJAVNA JUHA, PIŠČANČJA STEGNA, MLINCI Z MLADIM KORENJEM NA MASLU, RDEČA PESA V SOLATI (1,3,7)	BUHTELJ Z MARMELADO, SADJE (1,7)
<b>SREDA</b> 21.9.	MLEČNO: <b>BIO PIRIN ZDROB</b> (1,7)	NEKTARINA	GOVEJA JUHA, <b>EKO GOLAŽ, EKO POLENTA,</b> SOLATA (1,3,7)	BIO SADNI KEFIR, PREPEČENEC (1,7)
<b>ČETRTEK</b> 22.9.	KROMPIRJEVO PECIVO Z OCVIRKI, ČAJ(1,7)	MANGO	KORENČKOVA JUHA, GRATINIRANE PALAČINKE S SKUTO, SEZONSKA SOLATA Z LEČO (1,3,7)	KRUH, TOPLJENI SIR, PAPRIKA (1,7)
<b>PETEK</b> 23.9.	LOKALNI RŽENI KRUH (STANJKO), SIRNI NAMAZ, ŠUNKA, KORENJE/LIST SOLATE, DOMAČI JOGURT (1,7)	SADJE	CVETAČNA JUHA Z ZVEZDICAMI, RIBE (RIBJI POLPET), KROMPIR Z BLITVO (1,3,4,7)	MEŠANO SADJE (7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

## JEDILNIK VRTEC MALA NEDELJA - september 2022 (26.9.-30.9.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 26.9.	MLEČNO: OVSENI KOSMIČI Z GOZDNIMI SADEŽI (1,7)	BRESKEV	MILIJONSKA JUHA, PURANJI ZREZEK, PEČEN KROMPIR, SOLATA (1,12)	SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM (7)
<b>TOREK</b> 27.9.	ŽEMLJA (VEČRZRNATA), TUNIN NAMAZ, REDKVICA, ČAJ (1,7)	GROZDJE	LEČINA MESNA ENOLONČNICA, ČRNI KRUH, JABOLČNA PITA, 100% SOK- RAZREDČEN (1,3,7)	SADNI KROŽNIK S KOCKI SIRA (7)
<b>SREDA</b> 28.9.	JABOLČNI BUREK, NAVADNI JOGURT (1,3,7)	BANANA	PIŠČANČJA JUHA, POLNOZRNATI ŠPAGETI BOLOGNEZE, <u>BIO RDEČA PESA</u> , LIMONADA (1,3,7)	MINI KVASENICA, MLEKO (1,7)
<b>ČETRTEK</b> 29.9.	KRUH (GRAHAM), POSEBNA PIŠČANČJA SALAMA, KUMARICE (1,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	PARADIŽNIKOVA JUHA Z RIŽKOM, RIBE (PEČEN NOVOZELANDSKI REPAK), RIZI BIZI, ZELENA SOLATA Z JAJCI (1,3,7)	SADJE, JOGURT (7)
<b>PETEK</b> 30.9.	<u>LOKALNI KMEČKI KRUH</u> (HOJS), ČIČERIKIN NAMAZ S SKUTO, PAPRIKA, ČAJ (1,7)	MEŠANO SADJE	KORENČKOVA JUHA, PEČENKA, <u>BIO AJDOVA KAŠA</u> , SOLATA (1,12)	POLNOZRNAT ROGLJIČEK, SOK (1,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - RIBE, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena z **zeleno barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

Ravnateljica: Breda Žunič

Organizatorica prehrane: Simona Mate