



JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za maj 2022 (3.5.- 6.5.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 2.5.	PRVOMAJSKE POČITNICE- PRAZNIK DELA		
TOREK 3.5.	ŽEMLJA, SARDININ NAMAZ, OLIVE, ČAJ (1,4,7)	<u>SUHO SADJE</u>	ZELENJAVNA JUHA, SV.ZREZEK V ČEBULNI OMAKI, <u>MLINCI</u> , ZELENJA SOLATA S KUMARO (1,7)
SREDA 4.5.	MLEČNO: <u>BIO POLENTA</u> (Vila Natura), BELA KAVA (7)	BANANA	<u>EKO GOVEDINA</u> (GOVEJA JUHA, KUHANA GOVEDINA), PIRE Z <u>BIO KORENČKOM</u> , HREN V SMETANOVI OMAKI, <u>JABOLČNI BISTRI SOK EKO</u> (1,3,7)
ČETRTEK 5.5.	KRUH (PIRIN), MESNO ZELENJAVNI NAMAZ, VLOŽENA PAPRIKA, ČAJ (1,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	MILIJON JUHA, OCVRTA PIŠČANČJA BEDRA, <u>BIO AJDOVA KAŠA</u> Z BROKOLIJEJEM, <u>BIO RDEČA PESA</u> (1,3,7,12)
PETEK 6.5.	<u>LOKALNI KRUH</u> (KMETIJA VRBNJAK), PURANJA ŠUNKA, REDKVICE, <u>LOKALNO MLEKO</u> (KMETIJA ROŠKAR) (1,7)	SADJE	FIŽOLOVA ENOLONČNICA S TESTENINAMI (METULJČKI)- PAŠTA FIŽOL, KVASENICA, LIMONADA (1,3,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

V PEKOVSKIH IZDELKIH SO MOŽNI ALERGENI V SLEDOVIH: soje(6), mleka(7), jajc(3), oreškov(8), laneno seme, sezam(11) in lupinasto sadje



TEL: 02 585 81 70, 051 639 545, e-pošta: o-mneljja.ms@guest.arnes.si
 TRR: 01263-6030665764, d. š.: 36663417

JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za maj 2022 (9.5.- 13.5.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 9.5.	ŽEMLJA (AJDOVA), MEDENO MASLO, ČAJ (1,7)	KIVI	POROVA JUHA S KUSKUSOM, PIŠČ.NABODALA, RIŽ, MEHKA SOLATA S FIŽOLOM(1,7,12)
TOREK 10.5.	ROGLJIČEK, KAKAV (1,3,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	ŠPINAČNA JUHA, POLNOZRNATI ŠPAGETI PO BOLONJSKO, PARMEZAN, ZELENA SOLATA (1,3,7)
SREDA 11.5.	KRUH(S SEMENI), PIŠČANČJE PRSI V OVITKU, ZELENJAVA, ČAJ (1)	JAGODE	KOSTNA JUHA, PEČEN PURANJI ZREZEK, BIO JEŠPRENJ Z ZELENJAVO, KUMARIČNA SOLATA (1,3,7)
ČETRTEK 12.5.	MLEČNO: MLEČNI RIŽ S KAKAVOVIM POSIPOM (7)	PEST OREHOV (8)	ZELENJAVNA JUHA, RIBJI POLPETI, SLAN KROMPIR S PETERŠILJEM, ZELENA SOLATA Z BIO RDEČO PESO (1,4,12)
PETEK 13.5.	<u>LOKALNI KRUH (HOJS)</u> , SIRNI NAMAZ (ZELENJAVA), KORENJE, ČAJ(1,7)	SADJE	PIŠČANČJA JUHA, RIŽOTA, SOLATA (1,12)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

V PEKOVSKIH IZDELKIH SO MOŽNI ALERGENI V SLEDOVIH: soje(6), mleka(7), jajc(3), oreškov(8), laneno seme, sezam(11) in lupinasto sadje



JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za maj 2022 (16.5.- 20.5.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 16.5.	MINI PIZZA, JOGURT (1,3,7)	BANANA	GOBOVA JUHA, PURANJI ČEVAPČIČI, PEČEN KROMPIR V PEČICI, AJVAR, MLADA ČEBULA (1,3,7)
TOREK 17.5.	ŠTRUČKA(VEČZRNATA), KUHANO JAJCE, REDKVICE, ČAJ (1,3)	LUBENICA	PARADIŽNIKOVA JUHA Z RIŽEM, OREHOVE TESTENINE, VIŠNJEV KOMPOT, SLADOLED (1,3,7,8)
SREDA 18.5.	MLEČNO: BIO OVSENI KOSMIČI (Vila <u>Natura</u>) S SADJEM (7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	KOSTNA JUHA Z ZVEZDICAMI, EKO GOVEDINA (GOV.TRAKCI), <u>MLINCI</u> , BIO RDEČA PESA (1,3,7,12)
ČETRTEK 19.5.	KRUH (POLNOZRNATI), KORENČKOV NAMAZ, ZELENJAVA, ČAJ (1,7)	JAGODE	DUNAJSKI ZREZEK, KUHAN/SLAN KROMPIR Z ZELENJAVO (BLITVO), SOLATA, LIMONADA (1,3,7)
PETEK 20.5.	<u>LOKALNI KRUH (MARIJA STANJKO)</u> , SIR, POSEBNA SALAMA, ZELENJAVA, ČAJ (1,3,7)	SADJE	CVETAČNA JUHA, PIŠČANČJI PAPIKAŠ, BIO POLENTA , SOLATA (1,3,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

V PEKOVSKIH IZDELKIH SO MOŽNI ALERGENI V SLEDOVIH: soje(6), mleka(7), jajc(3), oreškov(8), laneno seme, sezam(11) in lupinasto sadje



TEL: 02 585 81 70, 051 639 545, e-pošta: o-mnelja.ms@guest.arnes.si
 TRR: 01263-6030665764, d. š.: 36663417

JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za maj 2022 (23.5.- 27.5.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 23.5.	ŽEMLJA (KORUZNA), SKUTA/KISLA SMETANA, MARMELADA, ČAJ (1,7)	KIVI	KORENČKOVA JUHA, SV.PEČENKA, BIO AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO, SOLATA (1,3,7)
TOREK 24.5.	MLEČNO: BIO PROSENA KAŠA (Vila Natura) S KAKAVOM (1)	JABOLKO IZBRANA KAKOVOST	JUHA IZ MUŠKATNE BUČE S KRHOVIMI KOCKAMI, PEČEN PIŠČANEC, RIZI-BIZI, SOLATA (1,3,7)
SREDA 25.5.	KROMPIRJEVO PECIVO Z OCVIRKI, BELA KAVA (1,7)	BELO GROZDJE	BIO JEŠPRENOVA ENOLONČNICA Z ZELENJAVO IN MLETIM MESOM, PALAČINKE, LIMONADA (1,3,7)
ČETRTEK 26.5.	GOLAŽEVA JUHA, KRUH (OVSENI) (1,3,7)	MARELICE	ŠPARGLJEVA KREMNA JUHA, POLPETI Z BROKOLIJEVIM IN CVETAČO (Pečjak), KUSKUS, ZELENA SOLATA S ČIČERIKO (1,3,7,9)
PETEK 27.5.	<u>LOKALNI KRUH (HOJS)</u> , MASLO, BUČNA SEMENA, JOGURT (1,3,8)	SADJE	LEČINA JUHA, PEČEN RIBJI FILE (LOSOS), MAKARONOVA SOLATA, SLADOLED (1,3,7,4,9)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

V PEKOVSKIH IZDELKIH SO MOŽNI ALERGENI V SLEDOVIH: soje(6), mleka(7), jajc(3), oreškov(8), laneno seme, sezam(11) in lupinasto sadje



JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za maj 2022 (30.5.- 31.5.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 30.5.	JABOLČNI BUREK, JOGURT (1,3,7)	JABOLKO IZBRANA KAKOVOST	PIŠČANČJA JUHA, ČUFTI, PIRE, SVEŽE ZELJE V SOLATI (1,3,7)
TOREK 31.5.	KRUH (ČRNI), PAŠTETA, KUHAN PRŠUT, KUMARICE, ČAJ (1,3,7)	MELONE	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO IN MESOM, SKUTINI ŠTRUKLIJI, MEŠANI KOMPOT (1,3,7)
SREDA 1.6.			
ČETRTEK 2.6.			
PETEK 3.6.			

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena s **krepro barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

SADNA MALICA je med glavnim odmorom in pretežno ponudimo učencem sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreščke, medenke.

Pri **KOSILU** učencem ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Šola dietne obroke za učence pripravlja ločeno na osnovi **potrdila medicinsko indicirani dieti**, ki jo predpiše specialist pediater in v skladu z internimi navodili šole. Učencem, ki so na posamezne alergene občutljivi, pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi.

Ravnateljica: Breda Žunič

Organizatorica prehrane: Simona Mate