

JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za marec 2022 (7.3.- 11.3.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 7.3.	KRUH (POLNOZRNATI), SIRNI NAMAZ (ZELENJAVA), ZELENA PAPRIKA, OTROŠKI ČAJ (1,7)	HRUŠKA	KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO, PEČENA PIŠČANČJA BEDRA V KORENČKOVI OMAKI, <u>MLINCI</u> , BIO RDEČA PESA (1,3,7,12)
TOREK 8.3.	MLEČNO: BIO PIRIN ZDROB S KAKAVOM (7)	POMARANČA	ZELENJAVNA JUHA, DUNAJSKI OCVRTI ZREZEK, PRAŽEN KROMPIR, ZELENA SOLATA (1,3,7,12)
SREDA 9.3.	KRUH (LOKALNI), KUHANA ŠUNKA, ½ KUHANEGA JAJCA, POR, ČAJ (1,3,12)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST (GALA)	KORENČKOVA JUHA, BIO AJDOVA KAŠA S PURANJIMI KOCKAMI IN ZELENJAVO, MEŠANA SOLATA (1,3,7,12)
ČETRTEK 10.3.	OREHOV ROGLJIČEK, KISLO MLEKO, ČAJ (1,7)	MANDARINA	FIŽOLOVA JUHA, <u>PIRINE TESTENINE</u> S TUNO, SOLATA S KORUZO (1-e,3,7,4,9)
PETEK 11.3.	ŠTRUČKA (KORUZNA), SKUTIN NAMAZ S KISLIMI KUMARICAMI, ČAJ (1,7)	SADJE	ENOLONČNICA: RIČET S PREKAJENIM MESOM, KRUH, MAKOVA POTICA (1-a, 1-c, 3,6,7,9)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za marec 2022 (14.3.- 18.3.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 14.3.	ŽEMLJA(AJDOVA), MASLO, MED, ČAJ Z LIMONO(1,7)	KIVI	REPA, PEČENICA, PIRE, SOK (1,3,7)
TOREK 15.3.	MLEČNO: ČOKOLINO, <u>DOMAČE MLEKO</u> (1,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST (<u>TOPAZ</u>)	GOVEJI GOLAŽ, POLENTA, SADNA KUPA (BANANA, JABOLKO, GROZDJE, KIVI) S SMETANO (1,7)
SREDA 16.3.	PERESNIKI Z MESOM IN ZELENJAVO, ČAJ (1,4,7)	MANDARINA	ENOLONČNICA: JOTA, MAKOVI ŠIROKI REZANCI, KOMPOT (JABOLKA/HRUŠKA) S CIMETOM IN KLINČKI (1,9,12)
ČETRTEK 17.3.	KRUH(MEŠANI), PURANJA ŠUNKA V OVIRKU, KISLE KUMARICE, ČAJ	BANANA	KOSTNA JUHA, PEČENI PIŠČANČJI ZREZEK, RIZI BIZI, ZELENA SOLATA (1,3,7)
PETEK 18.3.	<u>KRUH (LOKALNI)</u> , SKUTIN NAMAZ (LIPTAUER), RDEČA PAPRIKA, ČAJ	SADJE	ŠPAGETI Z RIBJO «BOLONJSKO» OMAKO, PARMEZAN, <u>BIO RDEČA PESA</u> , SLADOLED (1,3,4,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za marec 2022 (21.3.- 25.3.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 21.3.	KRUH(VEČZRNATI), GRŠKI TIP JOGURTA (150g), ROZINE (1,7,12)	SUHE SLIVE	ZELENJAVNA JUHA, PURANJI ČEVAPČIČI, KUSKUS, AJVAR, SVEŽA ZELENJAVA (ČEBULA,PAPRIKA,PARADIŽNIK) (1,3,7,9,12)
TOREK 22.3.	ŽEMLJA(VELIKA), KORENČKOV NAMAZ, PARADIŽNIK, ČAJ (1,7)	KLEMENTINA	ENOLONČNICA: PASULJ, HRENOVKA/KLOBASA, KRUH, BUHTELJ (1,3,7)
SREDA 23.3.	MLEČNO: POLENTA, BELA KAVA IZ <u>LOKALNEGA MLEKA</u> (7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST (JONAGOLD)	<u>EKO GOVEJA JUHA</u> , <u>EKO GOVEJI ZREZKI</u> V ČEBULNI OMAKI, SLAN KROMPIR, SOLATA (1,3)
ČETRTEK 24.3.	MINI PIZZA, ČAJ Z LIMONO(1,7)	ANANAS	LEČINA JUHA, PEČENA RIBA (LOSOS), <u>BIO AJDOVA KAŠA</u> , ZELENA SOLATA (4,1,12)
PETEK 25.3.	KRUH(PIRIN), ČOKOLADNI NAMAZ, MLEKO (1,7)	SADJE	CVETAČNA JUHA, SOJINI POLPETI, PIRE KROMPIR, FIŽOL V SOLATI (1,3,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za marec 2022 (28.3.- 31.3.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 28.3.	KROF, MLEKO (1,3,7)	SUHE SLIVE	ENOLONČNICA: BORANJA S SVINJSKIM MESOM, POLENTA, SKUTINA PENA S SADJEM (1,9,7)
TOREK 29.3.	KRUH(S SEMENI), SKUTIN NAMAZ Z ZELIŠČI, PARADAJZ, ČAJ Z MEDOM (1,3,7)	KLEMENTINA	ŠPINAČNA KREMNA JUHA, ČUFTI, PIRE, PARADIŽNIKOVA OMAKA, JABOLČNI SOK (1,3,7)
SREDA 30.3.	ŠTRUČKA(RŽENA), SADNI JOGURT, OREHI (1,7,8)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST (JONAGOLD)	PIŠČANČJA JUHA, PIŠČANČJI PAPIKAŠ, NJOKI, SOLATA (1,3,7,12)
ČETRTEK 31.3.	HAMBURGER, ČAJ (1,3,7)	ANANAS	RIŽOTA S PURANJIM MESOM IN ZELENJAVO, SOLATA, LIMONADA (1,12)
PETEK 1.4.			

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena s **krepko barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

SADNA MALICA je med glavnim odmorom in pretežno ponudimo učencem sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreščke, medenko.

Pri **KOSILU** učencem ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Šola dietne obroke za učence pripravlja ločeno na osnovi **potrdila medicinsko indicirani dieti**, ki jo predpiše specialist pediater in v skladu z internimi navodili šole. Učencem, ki so na posamezne alergene občutljivi, pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi.

Ravnateljica: Breda Žunič

Organizatorica prehrane: Simona Mate