



TEL: 02 585 81 70, 051 639 545, e-pošta: o-mnedelja.ms@guest.arnes.si
 TRR: 01263-6030665764, d. š.: 36663417

JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za april 2022 (1.4.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 28.3.			
TOREK 29.3.			
SREDA 30.3.			
ČETRTEK 31.3.			
PETEK 1.4.	<u>LOKALNI KRUH (HOJS)</u> , SIR, POLI SALAMA, OLIVE, ČAJ (1,7)	SADJE	MILIJONSKA JUHA, OCVRTA RIBA (OSLIČ), MAKARONOVA SOLATA, SLADOLED (1,4,3,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.





TEL: 02 585 81 70, 051 639 545, e-pošta: o-mnelja.ms@guest.arnes.si
 TRR: 01263-6030665764, d. š.: 36663417

JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za april 2022 (4.4.- 8.4.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 4.4.	ŽEMLJA (GRAHAM), MASLO, SEZAM, JOGURT, ČAJ (1,7)	KIVI	PURANJI ZREZEK V GOBOVI OMAKI, KUSKUS S ŠPINAČO, ZELENA SOLATA, PUDING (1,7,12)
TOREK 5.4.	HOTDOG Z GORČICO, ČAJ (1,3,7,11)	GROZDJE	KISLA JUHA, CARSKI PRAŽENEC, KOMPOT (1,3,7)
SREDA 6.4.	KRUH (POLNOZRNATI), PIŠČANČJA PRSA V OVITKU, VLOŽENA RDEČA PAPRIKA, ČAJ (1,3,7)	BANANA	GOVEJA JUHA, EKO GOVEDINA (GOLAŽ), POLENTA, SOLATA (1,3,7)
ČETRTEK 7.4. SVETOVNI DAN ZDRAVJA	<u>LOKALNI KRUH (KMETIJA VRBNJAK)</u> , SIRNI NAMAZ Z ZELENJAVO, <u>LOKALNO MLEKO (ROŠKAR)</u> (1,3,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	FIŽOLOVA JUHA, PEČENA RIBA, BIO AJDOVA KAŠA , FRANCOSKA SOLATA (3,7)
PETEK 8.4.	KROMPIRJEVO PECIVO Z OCVIRKI, KAKAV (1,7)	SADJE	ZELENJAVNA JUHA, SESEKLJANA PEČENKA, PIRE, ZELJNA SOLATA (1,3,7,12)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



TEL: 02 585 81 70, 051 639 545, e-pošta: o-mneljja.ms@guest.arnes.si
 TRR: 01263-6030665764, d. š.: 36663417

JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za april 2022 (11.4.- 15.4.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 11.4.	KRUH (ČRNI), SIR, PAPRIKA, ČAJ (1,7)	ANANAS	PIŠČANČJA JUHA, PEČENA PIŠČANČJA BEDRA, SLAN KROMPIR, ZELENJA SOLATA S ČIČERIKO (1,3,7)
TOREK 12.4.	BUREK (JABOLČNI), NAVADNI JOGURT, ČAJ (1,3,7)	HRUŠKA	KORENČKOVA JUHA, MAKARONOVO MESO S PURANJIM MESOM IN ZELENJAVO, MEHKA SOLATA (1,3,7)
SREDA 13.4.	POLNOZRNATI ŠPAGETI S TUNO IN ZELENJAVO, SADNI ČAJ (1,3,7,4)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	ZELENJAVNA ENOLONČNICA S FIŽOLOM IN KROMPIRJEM, CMOKI, KOMPOT, SLADOLED (1,3,7,6)
ČETRTEK 14.4.	<u>LOKALNI KRUH (MARIJA STANJKO)</u> , ŠUNKA, ZELENJAVA (1)	JAGODE	GOBOVA JUHA, ZREZEK V BUČKINI OMAKI, NJOKI, <u>BIO RDEČA PESA</u> (1,3,7,12)
PETEK 15.4.	KAKAVOVA POTICA, MLEKO (1,3,7)	SADJE	LEČINA JUHA, OCVRTA RIBA (RIBJE PALČKE), RIZI BIZI, SOLATA, Kinder jajčka (1,3,4,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



TEL: 02 585 81 70, 051 639 545, e-pošta: o-mneljja.ms@guest.arnes.si
 TRR: 01263-6030665764, d. š.: 36663417

JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za april 2022 (18.4.- 22.4.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 18.4.	VELIKONOČNI PONEDELJEK		
TOREK 19.4.	ŠTRUČKA (RŽENA), PAŠTETA, KUMARICE, ČAJ (1,3,7)	BANANA	KOSTNA JUHA, LAZANJA, STROČJI FIŽOL V SOLATI, SLADOLED (1,3,7)
SREDA 20.4.	MLEČNO: <u>BIO PIRIN ZDROB S</u> POSIPOM KAKAVA (1,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	<u>EKO GOVEDINA (ZREZKI)</u> V ZELENJAVNI OMAKI, KRHOVI CMOKI, ŠPINAČA, <u>BIO RDEČA PESA</u> (1,3,7)
ČETRTEK 21.4.	KRUH (OVSENI), MASLO, KUHAN PRŠUT, REDKVICE, ČAJ	MELONE	GOLAŽEVA JUHA, SKUTINE TESTENINE (ŠIROKI REZANCI), KOMPOT(SUHE SLIVE, JABOLKA), SLADOLED (1,3,7)
PETEK 22.4.	<u>LOKALNI KRUH (HOJS)</u> , SKUTA, MARMELADA, ČAJ (1,7)	SADJE	BUČNA KREMNA JUHA, RIŽOTA S PIŠČANČJIMI KOCKAMI, ZELENJA SOLATA (1,3,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK OŠ Mala Nedelja za april 2022 (25.4.- 26.4.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 25.4.	KRUH (KORUZNI), JAJČNI NAMAZ, PAPRIKA (1,3,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST	ZELENJAVNA JUHA, PIŠČANČJA KRILA, RIŽ Z ZELENJAVO, BIO RDEČA PESA (1,3,7)	SKUTNA BLAZINICA (1,3,7)
TOREK 26.4.	ŠTRUČKA (SIR,ŠUNKA), MLEKO (1,3,7)	KIVI	SEGEDIN, PIRE, SLADOLED (1,3,7)	MAKOVKA, SADJE (1,3,7)
SREDA 27.4.	PRVOMAJSKE POČITNICE- PRAZNIK			
ČETRTEK 28.4.	PRVOMAJSKE POČITNICE			
PETEK 29.4.	PRVOMAJSKE POČITNICE			

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so ekološka živila označena s **krepko barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

SADNA MALICA je med glavnim odmorom in pretežno ponudimo učencem sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreščke, medenke.

Pri **KOSILU** učencem ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Šola dietne obroke za učence pripravlja ločeno na osnovi **potrdila medicinsko indicirani dieti**, ki jo predpiše specialist pediater in v skladu z internimi navodili šole. Učencem, ki so na posamezne alergene občutljivi, pripravljamo obroke z ustrežno zamenjavo jedi.

Ravnateljica: Breda Žunič

Organizatorica prehrane: Simona Mate