



JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za februar 2022 (1.2.-4.2.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 31.1.				
TOREK 1.2.	KRUH (BELI), <u>MED</u> , MASLO, KAKAV (1,7)	JABOLKO IZBRANA KAKOVOST (ZLATI DELIŠES)	ENOLONČNICA Z ZELENJAVO IN ČIČERIKO, <u>LOKALNI</u> KRUH, PECIVO, SOK (1,3,7)	SADNA KUPA, GRISINI (1,7)
SREDA 2.2.	ŠTRUČKA (POLNOZRNATA), KROMPIRJEVA MLEČNA JUHA S HRENOVKO (1,7)	KIVI	KOSTNA JUHA Z ZAKUHO, ŠTEFANI PEČENKA, <u>EKO</u> <u>AJDOVA KAŠA</u> , RDEČA PESA (1,3,7,12)	KRUH, JOGURT (1,7)
ČETRTEK 3.2.	KRUH (KORUZNI), MESNO ZELENJAVNI NAMAZ, JOGURT (1,7)	HRUŠKA	BROKOLIJEVA JUHA, PEČENE PIŠČANČJE KRAČE, RIZI BIZI, SOLATA (1,3,7,12)	SADJE, SIR (7)
PETEK 4.2.	<u>LOKALNI KRUH</u> , PAŠTETA, KISLE KUMARICE/ POR, ČAJ (1)	SADJE	PEČEN KAPSKI FILE NA ŽARU (RIBA), KROMPIR V KOSIH, DUŠENA ZELENJAVA(KORENJE, BROKOLI) (1,3,4,7)	MUFFIN, SOK (1,3,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za februar 2022 (9.2.- 11.2.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 7.2.	POUKA PROSTI DAN/ PO IZBIRI KUCHARICE			
TOREK 8.2.	KULTURNI PRAZNIK			
SREDA 9.2.	KRUH (OVSENI), SLADKO ZELJE Z MESOM (1,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST (GALA)	KOSTNA JUHA, SV.ZREZEK V VRTNARSKI OMAKI, KUSKUS, SOLATA (KISLO ZELJE, FIŽOL) (1,9,12)	ŽEMLJA, JABOLČNA ČEŽANA (1,7)
ČETRTEK 10.2.	MLEČNO: MLEČNI RIŽ (7)	ANANAS	CVETAČNA JUHA, POLNOZRNATI ŠPAGETI BOLONJEZE, PARMEZAN, ZELENA SOLATA S KORUZO (1,3,7,12)	KRUH, KUHALNO JAJCE, KISLE KUMARICE (1,3)
PETEK 11.2.	ŠTRUČKA (S ŠUNKO IN SIROM), ČAJ (1,3,7)	SADJE	ENOLONČNICA: SEGEDIN GOLAŽ S KROMPIRJEM, RIŽEV NARASTEK, SOK (1,7,3)	KRUH, JOGURT (1,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplovi dioksidi in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za februar 2022 (14.2.- 18.2.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 14.2.	MLEČNO: BIO PROSENA KAŠA , POSIP KAKAV (7)	KIVI	KOSTNA JUHA, GOVEJI ZREZKI V ČEBULNI OMAKI, KRUHOVI CMOKI, ZELENA SOLATA S KORENČKOM (1,3,7,12)	KRUH, PIŠČANČJE PRSI, ZELENJAVA (1)
TOREK 15.2.	HOT DOG, GORČICA, ŠIPKOV ČAJ (1,3,7,10)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST (TOPAZ)	KORENČKOVA JUHA Z ZDROBOM, MAKARONOVO MESO, SOLATA (ZELENA SOLATA+RDEČA PESA) (1,3,7,12)	KRUH, JOGURT (1,7)
SREDA 16.2.	ŽEMLJA (AJDOVA), ENOLONČNICA (1,9)	BANANA	ZELENJAVNA JUHA, NABODALA, PEČEN KROMPIR, AJVAR, ZELENA SOLATA S FIŽOLOM (1,3,7)	BUHTELJ Z MARMELADO, MLEKO (1,3,7)
ČETRTEK 17.2.	<u>KRUH LOKALNI</u> , NAMAZ, SIR, PAPRIKA, MLEKO (1,7)	KLEMENTINE	ENOLONČNICA S PURANJIM MESOM IN ZELENJAVO TER BIO AJDOVO KAŠO , CMOKI, KOMPOT (1,3,7,12)	FINO MLEČNO PECIVO, SOK 2DL (1,7)
PETEK 18.2.	KROMPIRJEVO PECIVO Z OCVIRKI, JOGURT (1,7)	SADJE	OHROVTOVA JUHA, PEČENA RIBA (ARGENTINSKI OSLIČ), RIŽ Z ZELENJAVO (KORENJE, GRAH), BIO RDEČA PESA (1,3,4,7)	PUDING (7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



TEL: 02 585 81 70, 051 639 545, e-pošta: o-mneljja.ms@guest.arnes.si
 TRR: 01263-6030665764, d. š.: 36663417

JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za februar 2022 (21.2.- 25.2.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 21.2.	ŠTUČKA (VEČZRNATA), JAJČNI NAMAZ, ČAJ (1,7)	HRUŠKA	PIŠČANČJA JUHA, RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM, ZELENA SOLATA S ČIČERIKO (1,3,7,12)	KRUH, SKUTIN NAMAZ (1,7)
TOREK 22.2.	KRUH (PIRIN), MINEŠTRA (1,7,12,9)	SUHE MARELICE	GOBOVA JUHA, PURANJI ZREZEK, MASLEN KROMPIR S BABY KORENJEM, ZELJNA SOLATA (1,7)	PLETENKA (SEZAM), SADJE (1,11)
SREDA 23.2.	KRUH (RŽENI), TUNIN NAMAZ, OLIVE, ČAJ (1,4,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST (JONAGOLD)	ENOLONČNICA: LEČINA S KLOBASO/HRENOVKO, SKUTNINE TESTENINE, LIMONADA (1,3,7)	KRUH, SIR, KORENČEK (1,7)
ČETRTEK 24.2.	MLEČNO: OVSENI KOSMIČI S SADJEM, POSIP CIMET (1,7)	ANANAS	GOVEJA JUHA Z <u>EKO GOVEDINO</u> IN ZAKUHO, <u>EKO KUHANA GOVEDINA</u> , PIRE, ŠPINAČA (1,3,7)	SIROVA ŠTRUČKA (1,3)
PETEK 25.2.	HAMBURGER, ČAJ (1,3,7)	SADJE	ZELENJAVNA JUHA, RIBA(VITKI SOM PANGA), FRANCOSKA SOLATA (1,3,4,7)	MLEKO, MEDENJAKI (1,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBLJUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za februar 2022 (28.2.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 28.2.	ZIMSKE POČITNICE / PO IZBIRI KUCHARICE			
TOREK 1.3.	ZIMSKE POČITNICE			
SREDA 2.3.	ZIMSKE POČITNICE			
ČETRTEK 3.3.	ZIMSKE POČITNICE			
PETEK 4.3.	ZIMSKE POČITNICE			

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena s **krepro barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

SADNA MALICA je med glavnim odmorom in pretežno ponudimo učencem sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreščke, medenko.

Pri **KOSILU** učencem ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Šola dietne obroke za učence pripravlja ločeno na osnovi **potrdila medicinsko indicirani dieti**, ki jo predpiše specialist pediater in v skladu z internimi navodili šole. Učencem, ki so na posamezne alergene občutljivi, pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi.

Ravnateljica: Breda Žunič

Organizatorica prehrane: Simona Mate