

JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za december 2021 (1.12.- 3.12.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 29.11.				
TOREK 30.11.				
SREDA 1.12.	KRUH (ČRNI), TUNIN NAMAZ, SVEŽA RDEČA PAPRIKA, ČAJ (1,4,7)	MANDARINA	GRAHOVA JUHA, PIŠČANČJI PAPRIKAŠ, TESTENINE (METULJČKI), SOLATA (1,3,9,7,6,12)	GRISINI, JABOLKO (1,3,7)
ČETRTEK 2.12.	SLADKO ZELJE Z MESOM, KRUH (POLNOZRNATI) (1,7)	BANANA	BROKOLI JUHA, PEČEN RIBJI FILE (ORADA), TRŽAŠKA OMAKA, KUSKUS S KORENČKOM, ZELENA SOLATA (9,7,4, 12)	KRUH, JOGURT (1,7)
PETEK 3.12.	KRUH (LOKALNI), KISLA SMETANA Z MARMELADO (ŠIPEK), MLEKO (1,7)	SADJE	ENOLONČNICA: PASULJ, BISKVIT S SADJEM, BRESKOV SOK 2DL (1,3,7)	PUDING, SADJE (6,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za december 2021 (6.12.- 10.12.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 6.12.	MIKLAVŽ, BELA KAVA (1,7)	HRUŠKA	ZELENJAVNA JUHA Z LEČO, ZREZEK V GOBOVI OMAKI, BIO AJDOVA KAŠA , SOLATA	ŠTUČKA (POLNOZRNATA), SADJE (1)
TOREK 7.12.	ŽEMLJA (KORUZNA), ČIČERIKIN NAMAZ (HUMUS), NESLADKAN ČAJ (1,7,11)	POMARANČA	PIŠČANČJA JUHA Z RIBANO KAŠO, ČUFTI V PARADIŽNIKOVIM OMAKI, PIRE, ZELENA SOLATA Z BIO RDEČO PESO (1,3,7)	SKUTIN ŽEPEK (40G), MLEKO (1,3,7)
SREDA 8.12.	HAMBURGER, LIMONADA (1,3,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST (GALA)	ENOLONČNICA; RIČET, KRUH, OREHOV ROGLJIČEK (1,3,7,8)	BANANA, SADNI PROBIOTIČNI JOGURT (7)
ČETRTEK 9.12.	MLEČNO: OVSENI KOSMIČI Z GOZDNIMI SADEŽI (1,7)	MANDARINA	JUHA Z REZANCI, BIO KUHANA GOVEDINA , PRAŽEN KROMPIR, ŠPINAČA (1,3,7)	KRUH (ČRNI), PIŠČANČJE PRSI V OVITKU, ZELJE (1)
PETEK 10.12.	ŠTUČKA S SIROM IN ŠUNKO, ČAJ (1,7)	SADJE	KREMNA GOBOVA JUHA, PEČEN PURANJI FILE, RIŽ, DUŠENO RDEČE ZELJE (12,1,7)	MALA ŽEMLJA, SADJE (1)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za december 2021 (13.12.- 17.12.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 13.12.	KRUH (POLBELI), JETRNA PAŠTETA, KISLE KUMARICE, ČAJ (1,3,7,12)	KIVI	CVETAČNA JUHA S KROGLICAMI, MAKARONOVO MESO, KORENČKOVA SOLATA (1,3,7,12)	KRUH (KORUZNI), LEČIN NAMAZ, PARADIŽNIK (1,7)
TOREK 14.12.	<u>KVASENICA</u> , JOGURT (1,3,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST (<u>TOPAZ</u>)	PREŽGANKA, PEČENE PERUTNIČKE, MASLEN KROMPIR S PETERŠILJEM, FIŽOLOVA SOLATA Z RDEČIM RADIČEM (1,7,12)	GRISINI, JABOLČNA ČEŽANA (1,7)
SREDA 15.12.	KRUH (RŽENI), PEČENA JAJCA S POROM, PLANINSKI ČAJ (1,3)	MANDARINA	GOLAŽEVA JUHA, ŠMORN, MEŠANI KOMPOT S KLINČKI IN CIMETOM (1,3,7)	FINO MLEČNO PECIVO, JOGURT (1,7)
ČETRTEK 16.12.	ČOKOLINO, <u>DOMAČE MLEKO</u> (1,7)	BANANA	PURANJI RAGU Z ZELENJAVO (KOLERABA, KORENJE, KROMPIR, ZELENA,...), BIO POLENTA , SVEŽE ZELJE V SOLATI (9,12)	VEČZRNATA ŽEMLJA, TOPLJENI SIR, KORENČEK (1,3)
PETEK 17.12.	<u>KRUH (LOKALNI)</u> , NAMAZ S HRENOM IN KUHALNO ŠUNKO, LIST SOLATE, NAVADNI PROBIOTIČNI JOGURT (1,7)	SADJE	KOSTNA JUHA, PANIRANI RIBJI FILE, ENDIVIJA S KROMPIRJEM, LIMONADA (1,3,7,12,4)	PEREC, MLEKO (1,3,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za december 2021 (20.12.- 24.12.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 20.12.	KRUH (S SEMENI), JAJČNI NAMAZ, KORENJE, ČAJ (1,3,7,11)	SUHE SLIVE	GOVEJI TRAKCI (STROGANOV) V VRTNARSKI OMAKI, NJOKI, BIO RDEČA PESA V SOLATI (1,3,7)	PLETENKA (MAKOVA), JOGURT (1,3,7)
TOREK 21.12.	ROŽIČEV ZAVITEK, KAKAV (1,3,7)	KLEMENTINA	FIŽOLOVA JUHA, BIO AJDOVA KAŠA Z MLETIM MESOM IN ZELENJAVO, SOLATA (2/3 BELO ZELJE, 1/3 RDEČE ZELJE + KORENČEK) (1,3,7)	JABOLČNI ZAVITEK (1,3,7)
SREDA 22.12.	SENDVIČ, SOK (1)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST (JONAGOLD)	ENOLONČNICA: JOTA, <u>KVASENICA</u> (1,3,7)	MALA ŽEMLJA, ČOKOLADNO MLEKO (1,7)
ČETRTEK 23.12.	KRUH (OVSENI), NAMAZ SKUTINA PENA (SKUTA+ SLADKA SMETANA), ČAJ (1,7)	ANANAS	KORENČKOVA JUHA, OCVRTI PIŠČANČJI ZREZEK, RIŽ S KORENJEM IN GRAHOM, ZELENA SOLATA (1,3,7,12)	PALAČINKE, VIŠNJEV KOMPOT (1,3,7)
PETEK 24.12.	<u>KRUH (LOKALNI)</u> , SIR, PIŠČANČJE PRSI, OLIVE, ČAJ (1,7)	SADJE	KOSTNA JUHA, POLPETI Z BROKOLIJEVIM IN CVETAČO, KUSKUS, STROČJI FIŽOL V OMAKI (1,3,7,12)	JOGURT, SADJE (7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplovi dioksidi in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za december 2021 (27.12.- 31.12.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 27.12.				
TOREK 28.12.				
SREDA 29.12.				
ČETRTEK 30.12.				
PETEK 31.12.				

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena s **krepko barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

SADNA MALICA je med glavnim odmorom in pretežno ponudimo učencem sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreščke, medenko.

Pri KOSILU učencem ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Šola dietne obroke za učence pripravlja ločeno na osnovi **potrdila medicinsko indicirani dieti**, ki jo predpiše specialist pediater in v skladu z internimi navodili šole. Učencem, ki so na posamezne alergene občutljivi, pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi.

Ravnateljica: Breda Žunič

Organizatorica prehrane: Simona Mate