

JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za november 2021 (2.11.- 5.11.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 1.11.	PRAZNIK			
TOREK 2.11.	KRUH (ČRNI), TUNIN NAMAZ, OLIVE, ČAJ Z MEDOM (1,4,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST (IDARED)	KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO, PIŠČANEC V ZELENJAVNI OMAKI, ŠIROKI REZANCI, ZELENA SOLATA S KORENČKOM, LIMONADA (1,12,3)	JOGURT, KRUH (1,7)
SREDA 3.11.	HOT DOG, GORČICA, ČAJ Z LIMONO (1,3,7,10)	MANDARINA	ENOLONČNICA: JEŠPRENOVA Z GOVEJIM MESOM, RŽENI KRUH, PECIVO (1,3,7)	PALAČINKE, JABOLKO (1,3,7)
ČETRTEK 4.11.	MLEČNO: BIO ZDROB S POSIPOM, ČAJ (7)	BANANA	KISLO ZELJE, PEČENICE, PRAŽEN KROMPIR, KRUH, SOK 100% (1)	NA KOCKE NAREZAN SIR, GROZDJE (7)
PETEK 5.11.	<u>KRUH (LOKALNI)</u> , MASLO, MARMELADA, BELA KAVA (1,7)	SADJE	GOBOVA JUHA, PEČENE RIBE (SIJ), RIZI BIZI, SOLATA (1,12,4)	ŠTRUČKA S SIROM, SADJE, ČAJ (1,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za november 2021 (8.11.- 12.11.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 8.11.	KRUH (RŽENI), ŠUNKA V OVITKU, LIST SOLATE, ČAJ Z MEDOM (1)	HRUŠKA	ČEBULNA JUHA S POPEČENIM KRUHKOM, SESEKLJAN ZREZEK, PIRE KROMPIR, SLADKO PARADIŽNIKOVO ZELJE (1,12)	KRUH, SKUTA (1,7)
TOREK 9.11.	MLEČNO: KORUZNI KOSMIČI (1,7)	MANDARINA	ENOLONČNICA: LEČINA S PURANJIM MESOM, KRUH, PECIVO (1,3,7)	MEDENJAKI, JOGURT (1,7)
SREDA 10.11.	KRUH (PIRIN), PEČENA JAJCA, PAPRIKA, ČAJ (1,3)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST (GALA)	ŠPINAČNA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI, <u>EKO GOVEJI ZREZEK</u> V NARAVNI OMAKI, KUSKUS S KORENČKOM, SOLATA (MOTOVILEC) (1,7)	KRUH, NAMAZ, SADJE (1,7)
ČETRTEK 11.11.	ŽEMLJA (VEČZRNATA), SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM, ČAJ (1,3,7)	SUHE SLIVE	MARTINOVO: KOSTNA JUHA, PEČEN PICEK, MLINCI, DUŠENO RDEČE ZELJE (1,3)	KRUH, KUHAMO JAJCE, KORENJE (1,3)
PETEK 12.11.	<u>KRUH (LOKALNI)</u> , PAŠTETA, KISLE KUMARICE, ČAJ (1)	SADJE	ZELENJAVNA JUHA, SLIVOMI CMOKI Z DROBTINAMI, JABOLČNI KOMPOT Z ROZINAMI (1,3,7,9,12)	FRANCOSKI ROGLJIČ, KAKAV (1,3,6,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBLJUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 - Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplovi dioksidi in sulfiti, 13 - Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za november 2021 (15.11.- 19.11.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 15.11.	AJDOVA BLAZINICA (OREHI), JOGURT, ČAJ (1,7,8)	KIVI	KMEČKA JUHA S KROMPIRJEM IN MESOM, KRUH, SKUTINA PITA, SOK (1,7)	KRUH, KUHAN PRŠUT, KISLE KUMARICE (1)
TOREK 16.11.	KRUH (KORUZNI), PAPRIČIN NAMAZ (LIPTAVER), PAPRIKA, ČAJ (1,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST (TOPAZ)	BUČKINA JUHA, SVINJSKI ZREZEK V ZELENJAVNI OMAKI, KRUHOVI CMOKI, ZELENA SOLATA S ČIČERIKO (1,3,7,12)	SADNI KROŽNIK, GRISINI (1)
SREDA 17.11.	SKUTIN BUREK, KISLO MLEKO (1,3,7)	KLEMENTINE	ČISTA JUHA Z ZVEZDICAMI, MESNA LAZANJA, ENDIVIJA (1,3,7)	BIO SADNI KEFIR, PREPEČENEC (1,7)
ČETRTEK 18.11.	KRUH (POLNOZRNAT), PIŠČANČJE PRSI V OVITKU, PARADIŽNIK, ČAJ (1)	POMARANČA	ENOLONČNICA: PIŠČANČJA OBARA, SKUTINE TESTENINE, KOMPOT (HRUŠKA/JABOLKO/SUHE SLIVE) (1,3,7,12)	KORUZNA ŽEMLJA, ČOKOLADNI NAMAZ (1,6,7)
PETEK 19.11.	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK KRUH (LOKALNI), MED, MASLO, MLEKO, <u>JABOLKO</u> (1,7) SADNI KROŽNIK, KRUH (7)	SADJE	KOSTNA JUHA Z ZELENJAVO, RIBE (OCVRTI OSLIČ), SLAN KROMPIR, SOLATA (1,3,7,12)	KRUH, TOPLJENI SIR, KISLE KUMARICE (1,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za november 2021 (22.11.- 26.11.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 22.11.	KRUH (POLBELI), KORENČKOV NAMAZ, SIR, KISLE KUMARICE, ČAJ (1,7)	BANANA	CVETAČNA JUHA, PEČENE PIŠČANJE KRAČE/ STEGNA, RIŽ, SOLATA (ZELJE/FIŽOL) , LIMONADA (1,7)	ŠTRUČKA S SEMENI, MLEKO (1,7)
TOREK 23.11.	MLEČNO: EKO PROSENA KAŠA + POSIP, ČAJ (1,7)	MANDARINA	KORENČKOVA JUHA, ŠPAGETI PO BOLONJSKO, PARMEZAN, ZELENA SOLATA S KORUZO (1,3,7,12)	PREPEČENEC, JABOLKO (1)
SREDA 24.11.	KROMPIRJEVO PECIVO Z OCVIRKI, NAMAZ, PAPRIKA, MLEKO (1,3,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST (JONAGOLD)	ENOLONČNICA: BUJTA REPA, PEČENKA, PECIVO, SOK 100% (1,3,7)	MLEKO, BANANA (7)
ČETRTEK 25.11.	PLETENKA (SEZAM), JOGURT, ČAJ (1,3,6,7,11)	ANANAS	KOSTNA JUHA Z ZELENJAVO, GOVEJI GOLAŽ, POLENTA, SOLATA (RADIČ, ZELENA SOLATA) (1,3,12)	POLBELI KRUH, SADJE (1)
PETEK 26.11.	<u>KRUH (LOKALNI)</u> , KUHANA JAJCA, KORENČEK/MLADA ČEBULA, ČAJ (1,3)	SADJE	PIŠČANČJA JUHA, OCVRTI SIR, KROMPIRJEVA SOLATA S ŠUNKO, SOK 2DL (1,3,7,12)	SADNI JOGURT, GRISINI (1,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNIK VRTEC Mala Nedelja za november 2021 (29.11.- 30.11.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 29.11.	KRUH (VEČZRNATI), ČOKOLADNI NAMAZ, MLEKO (1,6,7)	OREŠČKI	ZELENJAVNA JUHA Z RINČICAMI, RIŽOTA S PURANJIM MESOM, BIO RDEČA PESA (1, 12)	ČRNI KRUH, MEDENI NAMAZ (1,7)
TOREK 30.11.	MINI PIZZA, ČAJ (1,3,7)	<u>JABOLKO</u> IZBRANA KAKOVOST (ELSTAR)	KOSTNA JUHA Z VODNIMI VLVANCI, SESEKLJANA PEČENKA, PIRE S KORENČKOM, KREMNA ŠPINAČA, LIMONADA (1,3,7)	OVSENI KRUH, ČIČERIKIN NAMAZ (1,7)
SREDA 1.12.				
ČETRTEK 2.12.				
PETEK 3.12.				

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena **z zeleno barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

SADNA MALICA je med glavnim odmorom in pretežno ponudimo učencem sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreščke, medenko.

Pri **KOSILU** učencem ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Šola dietne obroke za učence pripravlja ločeno na osnovi **potrdila medicinsko indicirani dieti**, ki jo predpiše specialist pediater in v skladu z internimi navodili šole. Učencem, ki so na posamezne alergene občutljivi, pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi.

Ravnateljica: Breda Žunič

Organizatorica prehrane: Simona Mate