

JEDILNIK VRTEC MALA NEDELJA – september 2021 (1.9.- 3.9.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
SREDA 1.9.	MAKOVO PECIVO, KAKAV, HAMBURGER	<u>JABOLKO</u>	GOVEJA JUHA, PIŠČANČJI PAPIKAŠ, NJOKI, ZELENA SOLATA (1,3,7)	SADJE, GRISINI (1,7)
ČETRTEK 2.9.	KVASENICA, KAKAV (1,3,7)	BANANA	KORENČKOVA JUHA, PEČENKA, <u>BIO AJDOVA KAŠA</u> , <u>BIO RDEČA PESA</u> (1)	POLNOZRNAT ROGLJIČEK, SOK (1,7)
PETEK 3.9.	ŠTRUČKA (večzrnata), SIR, MASLO, RDEČA PAPIKA, ČAJ (PLANINSKI) (1,7)	SADJE	ZELENJAVNA JUHA, PIRINE TESTENINE S TUNO, PARADIŽNIKOVA SOLATA S FIŽOLOM (1,3,4,12)	BANANA, JOGURT (7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNIK – september 2021 (6.9.- 10.9.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 6.9.	KRUH (PIRIN), PURANJA ŠUNKA, REDKVICE, ČAJ (ŠIPEK) (1)	LUBENICA	KOSTNA JUHA, PEČENE PERUTNIČKE, SLAN KROMPIR, SEZONSKA SOLATA (1,12)	PUDING, SADJE (7)
TOREK 7.9.	MLEČNO: BIO POLENTA , KAKAV (7)	NEKTARINA	ZELENJAVNA ENOLONČNICA, SLIVОВI CMOKI, KOMPOT (1,3,7,9)	GRAHAM ŽEMLJA, JOGURT (1,7)
SREDA 8.9.	ŽEMLJA (AJDOVA), MASLO, DŽEM MARELICA, MLEKO (1,7)	SLIVE	PARADIŽNIKOVA JUHA, EKO PLESKAVICE , DŽUVEČ RIŽ, MEŠANA SOLATA (1,3)	SADJE, SLADOLED (7)
ČETRTEK 9.9.	ŠTRUČKA (S ŠUNKO IN SIROM), DOMAČI JOGURT (1,7)	GROZDJE	JUHA, PURANJI ZREZEK V GOBOVI OMAKI, MLINCI, ZELENA SOLATA (1,3,7,12)	MAKOVA POTICA, SOK (1,3,7)
PETEK 10.9.	HOT DOG, GORČICA, ČAJ (META) (1,7,10)	SADJE	GRAHOVA JUHA, RIBE (PANIRANI FILE OSLIČA), PIRE, BLITVA (1,3,4,7)	ŠTRUČKA, MLEKO (1,3)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNIK – september 2021 (13.9.- 17.9.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 13.9.	ŠTRUČKA (RŽENA), SIRNI NAMAZ, PARADIŽNIK, ČAJ (SADNI; JAGODA/VANILIJA) (1,7)	BRESKEV	PIŠČANČJA JUHA, ČUFTI, PARADIŽNIKOVA OMAKA, PIRE (1,3)	PROBIOTIČNI JOGURT, MEDENJAK (1,7)
TOREK 14.9.	PLETENKA (SEZAM), MED, KAKAV (1,7)	<u>JABOLKO</u>	FIŽOLOVA JUHA, RIŽOTA S PURANJIMI KOCKAMI IN ZELENJAVO, SEZONSKA SOLATA (1,7)	KORENČEK, ŠTRUČKA (VEČZRNATA) (1)
SREDA 15.9.	KRUH (MEŠANI), KUHANO JAJCE, ZELENA PAPIKA, ČAJ (1,3)	KIVI	GOVEJA JUHA, EKO KUHANNA GOVEDINA , ŠPINAČA S KROMPIRJEM (1,3,7)	MUFFIN, SOK (1)
ČETRTEK 16.9.	MLEČNO; PROSENA KAŠA S KAKAVOVIM POSIPOM IN MEDOM (3)	BANANE	RIBE (LOSOS NA ŽARU), MAKARONOVA SOLATA, SLADOLED (1,3,4,7)	SADJE, JOGURT (7)
PETEK 17.9.	KRUH (OVSENI), TOPLJENI SIR, KISLO MLEKO (1,7)	SADJE	KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO, PIŠČANEC V SLADKO KISLI OMAKI, KUSKUS, ENDIVIJA S KROMPIRJEM (1,3)	KRUH, KUHANO JAJCE, KUMARICE (1,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNIK – september 2021 (20.9.- 24.9.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 20.9.	AJDOVA BLAZINICA (SKUTA), KAKAV (1,7,8)	JABOLKO	KOSTNA JUHA, SESEKLJAN ZREZEK, SLADKO PARADIŽNIKOVO ZELJE, PIRE (1,3,7)	BIO SADNI KEFIR, PREPEČENEC (1,7)
TOREK 21.9.	KROMPIRJEVO PECIVO Z OCVIRKI, ČAJ (MELISA) (1,7)	SLIVE	GOBOVA JUHA Z AJDOVO KAŠO, TELEČJI ZREZKI S ŠIROKIMI REZANCI, SOLATA (SVEŽE ZELJE S FIŽOLOM) (1,3,7)	BUHTELJ Z MARMELADO, SADJE (1,7)
SREDA 22.9.	MLEČNO: BIO PIRIN ZDROB (1,7)	NEKTARINA	ZELENJAVNA JUHA, PIŠČANČJA STEGNA, MLINCI Z MLADIM KORENJEM NA MASLU, RDEČA PESA V SOLATI (1,3,7)	MEŠANO SADJE
ČETRTEK 23.9.	MINI PIZZA (ŠUNKA, SIR), ČAJ (OTROŠKI) (1,7)	MANGO	KORENČKOVA JUHA, GRATINIRANE PALAČINKE S SKUTO, SEZONSKA SOLATA Z LEČO (1,3,7)	KRUH, TOPLJENI SIR, PAPRIKA (1,7)
PETEK 24.9.	KRUH (GRAHAM), NAMAZ S SKUTO IN KUMARICAMI, ČAJ (MELISA) (1,7)	SADJE	CVETAČNA JUHA Z ZVEZDICAMI, RIBE (RIBJI POLPET), KROMPIR Z BLITVO (1,3,4,7)	KORUZNI KOSMIČI, MLEKO (7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreščki (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

JEDILNIK – september 2021 (27.9.- 30.9.)

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	SADNA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK 27.9.	MLEČNO: OVSENI KOSMIČI Z GOZDNIMI SADEŽI (7)	BRESKEV	MILIJONSKA JUHA, POLNOZRNATI ŠPAGETI BOLOGNEZE, RDEČA PESA, LIMONADA ()	SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM (7)
TOREK 28.9.	ŽEMLJA (VEČZRNATA), JETRNA PAŠTETA, REDKVICA (1,7)	GROZDJE	LEČINA MESNA ENOLONČNICA, ČRNI KRUH, JABOLČNA PITA, 100% SOK (1,3,7)	SADNI KROŽNIK S KOCKI SIRA (7)
SREDA 29.9.	SIROV BUREK, NAVADNI JOGURT (1,3,7)	BANANA	<u>GOVEJA JUHA, EKO GOLAŽ, EKO POLENTA</u> , SLADICA (1,3,7)	SADJE, JOGURT (7)
ČETRTEK 30.9.	KRUH (RŽENI), PIŠČANČJE PRSI, KUMARICE (1,7)	<u>JABOLKO</u>	PARADIŽNIKOVA JUHA Z RIŽKOM, RIBE (PEČEN NOVOZELANDSKI REPAK), RIZI BIZI, ZELENA SOLATA Z JAJCI (1,3,7)	MINI KVASENICA, MLEKO (1,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBUČUTLJIVOSTI:

1 - Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 - Raki, 3 - Jajca, 4 - Ribe, 5 - Arašidi, 6 - Zrnje soje, 7 - Mleko, 8 – Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 - Listna zelena, 10 - Gorčično seme, 11 - Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 – Volčji bob, 14 - Mehkužci

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Na jedilniku so **ekološka živila** označena **z zeleno barvo**, živila, ki jih vključujemo v jedilnik od **lokalnih dobaviteljev** pa so podčrtana.

SADNA MALICA je med glavnim odmorom in pretežno ponudimo učencem sezonsko sadje, tudi suho sadje, oreške, medenko.

Pri KOSILU učencem ponujamo vodo, razredčen sok, različne čaje (sadne, zeliščne), limonade.

Šola dietne obroke za učence pripravlja ločeno na osnovi **potrdila medicinsko indicirani dieti**, ki jo predpiše specialist pediater in v skladu z internimi navodili šole. Učencem, ki so na posamezne alergene občutljivi, pripravljamo obroke z ustrezno zamenjavo jedi.

Ravnateljica: Breda Žunič

Organizatorica prehrane: Simona Mate