

JEDILNIK VRTEC - SEPTEMBER

za obdobje 1.9. do 4.9.2020

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
DOP. MALICA	DOP. MALICA	DOP. MALICA	DOP. MALICA	DOP. MALICA
	hamburger, sok, sladoled	ržen domač kruh, tunina pašteta, sveža zelenjava, čaj, banana	kvasenica, bela kava, jabolko*	makovka, kakav, lubenica
KOSILO	KOSILO	KOSILO	KOSILO	KOSILO
	juha, špinača s krompirjem, mlada govedina, sok/voda	kremna juha, pirine testenine s tuno, solata, sok/voda	koren. juha, rižota s koščki mesa in zelenjave, solata, sok/voda	zel. mineštra, slivovi cmoki, mešan domač kompot
POP. MALICA	POP. MALICA	POP. MALICA	POP. MALICA	POP. MALICA
	polnozr. rogljiček, sok/voda	ržen kruh, topljen sir, sok/voda	graham žemlja, mleko	pirin kruh, sadni kefir

*živilo je iz ekološke pridelave, / pomeni na izbiro (npr. za vrtec)

Sadna malica je med glavnim odmorom, različno ponudimo sezonsko sadje, medenke, oreščke, suho sadje...

Pripravljen je 100% razredčen sok in voda, zeliščni in sadni čaji so slajeni z medom, rjavim sladkorjem maskavo, kokosovim sladkorjem, dodan je sok limone.

Tabela alergenov je na voljo v kuhinji in na oglasni deski.

Za otroke z dietno prehrano (npr. brez glutena, brez mleka, laktoze, jajc...) se obroki pripravljajo ločeno in ne vsebujejo prepovedanih živil. Pred pripravo dietne hrane je potrebno skrbno umivanje rok, ločena posoda in serviranje obrokov.

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje!

Ravnateljica: Breda Žunič
Vodja šolske prehrane: Miša Šišernik

Pri sestavi jedilnika sodelovale: Ksenija Kolar,
Lila Tropaenauer

JEDILNIK VRTEC - SEPTEMBER

za obdobje od 7.9. do 11.9.2020

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
DOP. MALICA	DOP. MALICA	DOP. MALICA	DOP. MALICA	DOP. MALICA
sirova štručka s šunko, čaj, breskev	čokolino z musliji, hruška	rezina sira, koruzna štručka, sveža zelenjava, zel.čaj, slive	ržen kruh, kuhan pršut, sveža zelenjava, zel. čaj/sok, banana	orehov rogljič, bela kava, sadje po izbiri
KOSILO	KOSILO	KOSILO	KOSILO	KOSILO
juha, paprikaš, njoki, sok/voda	zel. juha, pečenka, ajdova kaša*, solata, sok/voda	juha, piščančja nabodala, kuskus z zelenjavo, solata, sok/voda	kostna juha*, zelenjavni riž, goveji zrezki, solata, sok/voda	juha, pečene perutničke, zelenjavna priloga s testeninami, sok/voda
POP. MALICA	POP. MALICA	POP. MALICA	POP. MALICA	POP. MALICA
ržen kruh, zeliščni namaz, čaj/voda	ajdov krapec, sok/voda	graham žemlja, maslo*/ čok. mleko	zrnata bombetka, sok/voda	pirina žemlja/aktimel

*živilo je iz ekološke ali lokalne pridelave, / pomeni na izbiro (npr. za vrtec)

Sadna malica je med glavnim odmorom, različno ponudimo sezonsko sadje, medenke, oreščke, suho sadje...

Pripravljen je 100% razredčen sok in voda, zeliščni in sadni čaji so slajeni z medom, rjavim sladkorjem maskavo, kokosovim sladkorjem, dodan je sok limone.

Tabela alergenov je na voljo v kuhinji in na oglasni deski.

Za otroke z dijetno prehrano (npr. brez glutena, brez mleka, laktoze, jajc...) se obroki pripravljajo ločeno in ne vsebujejo prepovedanih živil. Pred pripravo dijetne hrane je potrebno skrbno umivanje rok, ločena posoda in serviranje obrokov.

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

JEDILNIK VRTEC - SEPTEMBER

za obdobje od 14.9. do 18.9.2020

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
DOP. MALICA	DOP. MALICA	DOP. MALICA	DOP. MALICA	DOP. MALICA
sirova štručka, bela kava, breskev	sadni jogurt*, koruzni kosmiči, graham žemlja, banana	sendvič, sok/voda, melona	koruzni žganci*, mleko, jabolko*	krompirjeva bombeta z ocvirki, zel.čaj/voda, sladoled
KOSILO	KOSILO	KOSILO	KOSILO	KOSILO
korenčkova juha, lazanja, solata, sok/voda	kost. juha, pečenka štefanel, kuskus, solata, sok/voda	smetanova juha z ajdovo kašo, puranji zrezek v omaki, mlinci, solata, sok/voda	bučkina juha, ajdova kaša s pišč. mesom, solata, sok/voda	gobova juha, ribe panga, krompir v kosih z blitvo, sok/voda
POP. MALICA	POP. MALICA	POP. MALICA	POP. MALICA	POP. MALICA
košček pice, sok/voda	ržen kruh/frutek	pirin mafin, sok/voda	koruzna štručka, sok/voda	ržen kruh, namaz, sok/voda

*živilo je iz ekološke ali lokalne pridelave, / pomeni na izbiro (npr. za vrtec)

Sadna malica je med glavnim odmorom, različno ponudimo sezonsko sadje, medenko, oreščke, suho sadje...

Pripravljen je 100% razredčen sok in voda, zeliščni in sadni čaji so slajeni z medom, rjavim sladkorjem maskavo, kokosovim sladkorjem, dodan je sok limone.

Tabela alergenov je na voljo v kuhinji in na oglasni deski.

Za otroke z dijetno prehrano (npr. brez glutena, brez mleka, laktoze, jajc...) se obroki pripravljajo ločeno in ne vsebujejo prepovedanih živil. Pred pripravo dijetne hrane je potrebno skrbno umivanje rok, ločena posoda in serviranje obrokov.

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje!

Ravnateljica: Breda Žunič
Vodja šolske prehrane: Miša Šišernik

Pri sestavi jedilnika sodelovale: Ksenija Kolar,
Lila Tropaenauer

JEDILNIK VRTEC - SEPTEMBER

za obdobje od 21.9. do 25.9.2020

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
DOP. MALICA	DOP. MALICA	DOP. MALICA	DOP. MALICA	DOP. MALICA
arašidovo maslo, marmelada*, koruzna bombeta, čaj, aktimel, jabolko*	sadni kruh/ potica, bela kava, banana	pica, čaj, breskev	ržen kruh, pašteta argeta, kumarice, čaj, lubenica	pirin zdrob* z medom/kakav, sadje po izbiri
KOSILO	KOSILO	KOSILO	KOSILO	KOSILO
goveja juha, golaž*, polenta*, sok/voda	kost. juha, bučke v omaki, pire krompir, hrenovka, sok/voda	juha, pečen piščanec, ajdova kaša z zel., solata, sok/voda	zel. juha, široki rezanci s skuto, mešam kompot	goveja juha, krompirjev golaž, sojini polpeti, pirin mafin, sok/voda
POP. MALICA	POP. MALICA	POP. MALICA	POP. MALICA	POP. MALICA
ržen kruh, krem maslo, sok/voda	krompirjev krapec, sok/voda	sadni jogurt, košček polnozrnatega kruha	graham žemlja, sadni napitek	ovseni kruh, tunin namaz, sok/voda

*živilo je iz ekološke pridelave, / pomeni na izbiro (npr. za vrtec)

Sadna malica je med glavnim odmorom, različno ponudimo sezonsko sadje, medenko, oreščke, suho sadje...

Pripravljen je 100% razredčen sok in voda, zeliščni in sadni čaji so slajeni z medom, rjavim sladkorjem maskavo, kokosovim sladkorjem, dodan je sok limone.

Tabela alergenov je na voljo v kuhinji in na oglasni deski.

Za otroke z dijetno prehrano (npr. brez glutena, brez mleka, laktoze, jajc...) se obroki pripravljajo ločeno in ne vsebujejo prepovedanih živil. Pred pripravo dijetne hrane je potrebno skrbno umivanje rok, ločena posoda in serviranje obrokov.

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje!

JEDILNIK VRTEC - SEPTEMBER

za obdobje od 28.9. do 30.9.2020

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
DOP. MALICA	DOP. MALICA	DOP. MALICA	DOP. MALICA	DOP. MALICA
prosena kaša z medom, aktimel, melona	topljeni sir, koruzna štručka, zel.čaj, lubenica	skutna blazinica, bela kava, hruška		
KOSILO	KOSILO	KOSILO	KOSILO	KOSILO
kost. juha, čufti, pire krompir, sok/voda	juha, polnozrnati špageti* bolonjeze*, rdeča pesa, sok/voda	juha, čevapčiči, zel. riž, sezonska solata, sok/voda		
POP. MALICA	POP. MALICA	POP. MALICA	POP. MALICA	POP. MALICA
puding, polnozr. masleni piškoti	graham žemlja, maslo*/ čok. mleko	navadni jogurt, rženi kruh		

*živilo je iz ekološke pridelave, / pomeni na izbiro (npr. za vrtec)

Sadna malica je med glavnim odmorom, različno ponudimo sezonsko sadje, medenko, oreščke, suho sadje...

Pripravljen je 100% razredčen sok in voda, zeliščni in sadni čaji so slajeni z medom, rjavim sladkorjem maskavo, kokosovim sladkorjem, dodan je sok limone.

Tabela alergenov je na voljo v kuhinji in na oglasni deski.

Za otroke z dijetno prehrano (npr. brez glutena, brez mleka, laktoze, jajc...) se obroki pripravljajo ločeno in ne vsebujejo prepovedanih živil. Pred pripravo dijetne hrane je potrebno skrbno umivanje rok, ločena posoda in serviranje obrokov.

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje!

JEDILNIK ŠOLA - SEPTEMBER

za obdobje 1.9. do 4.9.2020

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
DOP. MALICA	DOP. MALICA	DOP. MALICA	DOP. MALICA	DOP. MALICA
	hamburger, sok, lučka	ržen domač kruh, tunina pašteta, sveža zelenjava, čaj, banana	kvasenica, bela kava, jabolko*	makovka, kakav, lubenica
	KOSILO	KOSILO	KOSILO	KOSILO
	juha, špinača s krompirjem, mlada govedina, sok/voda	kremna juha, pirine testenine s tuno, solata, sok/voda	koren. juha, rižota s koščki mesa in zelenjave, solata, sok/voda	zel. mineštra, slivovi cmoki, mešan domač kompot
	POP. MALICA	POP. MALICA	POP. MALICA	POP. MALICA
	polnozr. rogljiček, sok/voda	ržen kruh, topljen sir, sok/voda	graham žemlja, mleko	pirin kruh, sadni kefir

*živilo je iz ekološke pridelave, / pomeni na izbiro (npr. za vrtec)

Sadna malica je med glavnim odmorom, različno ponudimo sezonsko sadje, medenko, oreščke, suho sadje...

Pripravljen je 100% razredčen sok in voda, zeliščni in sadni čaji so slajeni z medom, rjavim sladkorjem maskavo, kokosovim sladkorjem, dodan je sok limone.

Tabela alergenov je na voljo v kuhinji in na oglasni deski.

Za otroke z dijetno prehrano (npr. brez glutena, brez mleka, laktoze, jajc...) se obroki pripravljajo ločeno in ne vsebujejo prepovedanih živil. Pred pripravo dijetne hrane je potrebno skrbno umivanje rok, ločena posoda in serviranje obrokov.

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Ravnateljica: Breda Žunič

Vodja šolske prehrane: Miša Šišernik

Pri sestavi jedilnika sodelovale: Ksenija Kolar,

Lila Tropaenauer

Hvala za razumevanje!

JEDILNIK ŠOLA - SEPTEMBER

za obdobje od 7.9. do 11.9.2020

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
DOP. MALICA	DOP. MALICA	DOP. MALICA	DOP. MALICA	DOP. MALICA
sirova štručka s šunko, čaj, breskev	polnozrnate testenine s polivko, pesa, hruška	rezina sira, koruzna štručka, sveža zelenjava, zel.čaj, slive	ržen kruh, kuhan pršut, sveža zelenjava, zel. čaj/sok, banana	orehov rogljič, bela kava, sadje po izbiri
KOSILO	KOSILO	KOSILO	KOSILO	KOSILO
juha, paprikaš, njoki, sok/voda	zel. juha, pečenka, ajdova kaša*, solata, sok/voda	juha, piščančja nabodala, kuskus z zelenjavo, solata, sok/voda	kostna juha*, zelenjavni riž, goveji zrezki, solata, sok/voda	juha, pečene perutničke, zelenjavna priloga s testeninami, sok/voda
POP. MALICA	POP. MALICA	POP. MALICA	POP. MALICA	POP. MALICA
ržen kruh, zeliščni namaz, čaj/voda	ajdov krapec, sok/voda	graham žemlja, maslo*/ čok. mleko	zrnata bombetka, namaz, sok/voda	pirina žemlja/aktimel

*živilo je iz ekološke ali lokalne pridelave, / pomeni na izbiro (npr. za vrtec)

Sadna malica je med glavnim odmorom, različno ponudimo sezonsko sadje, medenke, oreščke, suho sadje...

Pripravljen je 100% razredčen sok in voda, zeliščni in sadni čaji so slajeni z medom, rjavim sladkorjem maskavo, kokosovim sladkorjem, dodan je sok limone.

Tabela alergenov je na voljo v kuhinji in na oglasni deski.

Za otroke z dijetno prehrano (npr. brez glutena, brez mleka, laktoze, jajc...) se obroki pripravljajo ločeno in ne vsebujejo prepovedanih živil. Pred pripravo dijetne hrane je potrebno skrbno umivanje rok, ločena posoda in serviranje obrokov.

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Ravnateljica: Breda Žunič
Vodja šolske prehrane: Miša Šišernik

Pri sestavi jedilnika sodelovale: Ksenija Kolar,
Lila Tropaenauer

JEDILNIK ŠOLA - SEPTEMBER

za obdobje od 14.9. do 18.9.2020

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
DOP. MALICA	DOP. MALICA	DOP. MALICA	DOP. MALICA	DOP. MALICA
sirova štručka, bela kava, breskev	sadni jogurt*, koruzni kosmiči, graham žemlja, banana	sendvič, sok/voda, melona	koruzni žganci*, mleko, jabolko*	krompirjeva bombeta z ocvirki, zel.čaj/voda, sladoled
KOSILO	KOSILO	KOSILO	KOSILO	KOSILO
korenčkova juha, lazanja, solata, sok/voda	kost. juha, pečenka štefanel, kuskus, solata, sok/voda	smetanova juha s krompirjem, puranji zrezek v omaki, mlinci, solata, sok/voda	bučkina juha, ajdova kaša s pišč. mesom, solata, sok/voda	gobova juha, ribe panga, krompir v kosih z blitvo, sok/voda
POP. MALICA	POP. MALICA	POP. MALICA	POP. MALICA	POP. MALICA
košček pice, sok/voda	ržen kruh/frutek	pirin mafin, sok/voda	koruzna štručka, sok/voda	ržen kruh, namaz, sok/voda

*živilo je iz ekološke ali lokalne pridelave, / pomeni na izbiro (npr. za vrtec)

Sadna malica je med glavnim odmorom, različno ponudimo sezonsko sadje, medenko, oreščke, suho sadje...

Pripravljen je 100% razredčen sok in voda, zeliščni in sadni čaji so slajeni z medom, rjavim sladkorjem maskavo, kokosovim sladkorjem, dodan je sok limone.

Tabela alergenov je na voljo v kuhinji in na oglasni deski.

Za otroke z dijetno prehrano (npr. brez glutena, brez mleka, laktoze, jajc...) se obroki pripravljajo ločeno in ne vsebujejo prepovedanih živil. Pred pripravo dijetne hrane je potrebno skrbno umivanje rok, ločena posoda in serviranje obrokov.

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje!

Ravnateljica: Breda Žunič
Vodja šolske prehrane: Miša Šišernik

Pri sestavi jedilnika sodelovale: Ksenija Kolar,
Lila Tropaenauer

JEDILNIK ŠOLA - SEPTEMBER

za obdobje od 21.9. do 25.9.2020

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
DOP. MALICA	DOP. MALICA	DOP. MALICA	DOP. MALICA	DOP. MALICA
arašidovo maslo, marmelada*, koruzna bombeta, čaj, aktimel, jabolko*	sadni kruh/ potica, bela kava, banana	pica, čaj, breskev	ržen kruh, pašteta argeta, kumarice, čaj, lubenica	pirin zdrob* z medom/kakav, sladoled/sadje po izbiri
KOSILO	KOSILO	KOSILO	KOSILO	KOSILO
goveja juha, golaž*, polenta*, sok/voda	kost. juha, bučke v omaki, pire krompir, hrenovka, sok/voda	juha, pečen piščanec, ajdova kaša z zel., solata, sok/voda	zel. juha, široki rezanci s skuto, mešam kompot	goveja juha, krompirjev golaž, sojini polpeti, pirin mafin, sok/voda
POP. MALICA	POP. MALICA	POP. MALICA	POP. MALICA	POP. MALICA
ržen kruh, krem maslo, sok/voda	krompirjev krapec, sok/voda	sadni jogurt, košček polnozrnatoga kruha	graham žemlja, sadni napitek	ovseni kruh, tunin namaz, sok/voda

*živilo je iz ekološke pridelave, / pomeni na izbiro (npr. za vrtec)

Sadna malica je med glavnim odmorom, različno ponudimo sezonsko sadje, medenke, oreščke, suho sadje...

Pripravljen je 100% razredčen sok in voda, zeliščni in sadni čaji so slajeni z medom, rjavim sladkorjem maskavo, kokosovim sladkorjem, dodan je sok limone.

Tabela alergenov je na voljo v kuhinji in na oglasni deski.

Za otroke z dijetno prehrano (npr. brez glutena, brez mleka, laktoze, jajc...) se obroki pripravljajo ločeno in ne vsebujejo prepovedanih živil. Pred pripravo dijetne hrane je potrebno skrbno umivanje rok, ločena posoda in serviranje obrokov.

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje!

JEDILNIK ŠOLA - SEPTEMBER

za obdobje od 28.9. do 30.9.2020

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
DOP. MALICA	DOP. MALICA	DOP. MALICA	DOP. MALICA	DOP. MALICA
domači rženi kruh, maslo, med, mleko, jabolko	topljeni sir, koruzna štručka, zel.čaj, lubenica	skutna blazinica, aktimel/bela kava, hruška		
KOSILO	KOSILO	KOSILO	KOSILO	KOSILO
kost. juha, čufti, pire krompir, sok/voda	juha, polnozrnati špageti* bolonjeze*, rdeča pesa, sok/voda	juha, čevapčiči, zel. riž, sezonska solata, sok/voda		
POP. MALICA	POP. MALICA	POP. MALICA	POP. MALICA	POP. MALICA
puding, polnozr. masleni piškoti	graham žemlja, maslo*/ čok. mleko	navadni jogurt, rženi kruh		

*živilo je iz ekološke pridelave, / pomeni na izbiro (npr. za vrtec)

Sadna malica je med glavnim odmorom, različno ponudimo sezonsko sadje, medenko, oreščke, suho sadje...

Pripravljen je 100% razredčen sok in voda, zeliščni in sadni čaji so slajeni z medom, rjavim sladkorjem maskavo, kokosovim sladkorjem, dodan je sok limone.

Tabela alergenov je na voljo v kuhinji in na oglasni deski.

Za otroke z dijetno prehrano (npr. brez glutena, brez mleka, laktoze, jajc...) se obroki pripravljajo ločeno in ne vsebujejo prepovedanih živil. Pred pripravo dijetne hrane je potrebno skrbno umivanje rok, ločena posoda in serviranje obrokov.

Pridružujemo si pravico, da ob nepredvidljivih dogodkih spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila.

Hvala za razumevanje!